Regel het eenvoudig zelf met Mijn VGZ

# Verzekeringsvoorwaarden 2027

## VGZ Gemeentepakket
## Slim, Compact en Compleet

COÖPERATIE VGZ

**Voorop in gezondheid en zorg.
Voor iedereen.**

Bekijk online versie

# Welkom bij VGZ

Dit zijn de verzekeringsvoorwaarden van uw aanvullende zorgverzekering(en). Hierin leest u alles over uw aanvullende zorgverzekering(en).

## Onze website

Wilt u meer weten over deze zorgverzekering? Op onze website vgz.nl/gemeentepakket vindt u veel informatie. Bijvoorbeeld over hoe u kunt declareren (kosten voor zorg terugvraagt).

## Zorgzoeker

Wilt u opzoeken met welke zorgverleners wij een contract hebben? Of welke aangewezen of erkend zijn? Kijk dan op vgz.nl/zorgzoeker.

## Aanvragen toestemming

Wilt u weten voor welke vergoedingen u vooraf onze toestemming (een machtiging) nodig heeft? Dit vindt u in deze verzekeringsvoorwaarden. Ga naar vgz.nl/machtiging voor alle informatie.

## Hulp bij betalen

Heeft u hulp nodig bij betalen? Of wilt u meer weten over het betalen van uw premie en zorgkosten? Kijk op Hulp nodig bij betalen? Wij helpen je!

## Contact

Wilt u contact opnemen met ons? Kijk op vgz.nl/service-en-contact voor de contactmogelijkheden. Wij helpen u graag.

# Inhoud


## I. Algemeen 6

Artikel 1. Verzekerde zorg 6
Artikel 2. Algemene bepalingen 9
Artikel 3. Premie 10
Artikel 4. Overige verplichtingen 12
Artikel 5. Wijziging premie en voorwaarden 12
Artikel 6. Begin, duur en beëindiging van de aanvullende verzekering(en) 13
Artikel 7. Klachten en geschillen 15
Artikel 8. Zorgadvies en bemiddeling 16

## II. Herverzekering verplicht eigen risico 17

Artikel 9. Herverzekering verplicht eigen risico 17

## III. VGZ Gemeentepakket Slim, Compact en Compleet 18

### ALTERNATIEVE ZORG

Artikel 10. Alternatieve zorg 18

### FYSIOTHERAPIE

Artikel 11. Fysiotherapie, oefentherapie en oedeemtherapie 19

### ERGOTHERAPIE

Artikel 12. Ergotherapie 20

### ANTICONCEPTIE

Artikel 13. Anticonceptiemiddelen voor verzekerden van 21 jaar en ouder 21
Artikel 14. Sterilisatie 21

### BRILLEN EN LENZEN

Artikel 15. Budget voor brillen en contactlenzen 21

### BUITENLAND

Artikel 16. Preventieve vaccinaties en geneesmiddelen bij een reis naar het buitenland 22
Artikel 17. Spoedeisende zorg in verband met vakantie en tijdelijk verblijf in het buitenland 23
Artikel 18. Repatriëring 23

### PREVENTIE

Artikel 19. Persoonlijk gezondheidsbudget 24
19.1. Cursussen 24
19.2. Preventieve cursussen, zorg en advies gericht op uw fysieke en mentale gezondheid 24
19.3. Leefstijlcheck 25
19.4. Sportmedisch advies 25
19.5. Consult en advies voor vrouwen 25

## ZWANGERSCHAP EN GEBOORTE


Artikel 20. Zwangerschapscursussen 25
Artikel 21. Kraampakket 26
Artikel 22. Lactatiekundige hulp 26
Artikel 23. Nazorg moeder en pasgeborene of ondersteuning bij adoptie 26
Artikel 24. Borstkolf 26
Artikel 25. Eigen bijdrage kraamzorg 27
Artikel 26. Eigen bijdrage bevalling zonder medische noodzaak 27


## HUIDTHERAPIE


Artikel 27. Budget huidbehandelingen 27
27.1. Acnebehandeling 27
27.2. Camouflagetherapie 28
27.3. Ontharen voor verzekerden vanaf 16 jaar 28


## HULPMIDDELEN


Artikel 28. Budget hulpmiddelen 29
28.1. Haarwerk/pruik en mutssja's 29
28.2. Steunpessarium 29
28.3. Plaswekker van 5 tot 18 jaar 29
28.4. ADL-Hulpmiddelen 30
Artikel 29. Eigen bijdrage hulpmiddelen 30
29.1. Eigen bijdrage hoortoestellen 30
29.2. Eigen bijdrage gezichtshulpmiddelen 30
Artikel 30. Batterijen hoorhulpmiddelen 30
Artikel 31. Eenvoudige loophulpmiddelen 30
Artikel 32. Rollator 31


## PLASTISCHE CHIRURGIE


Artikel 33. Flapoorcorrectie voor verzekerden jonger dan 18 jaar 31
Artikel 34. Ooglidcorrectie 31


## PSYCHOLOGISCHE ZORG


Artikel 35. Mindfulness bij burn-outklachten vanaf 18 jaar 32
Artikel 36. Seksuologische zorg 32


## VOETZORG


Artikel 37. Budget voetbehandelingen 33
37.1. Voetbehandelingen voor risicoprofiel 1 33
37.2. Podotherapie 34
Artikel 38. Steunzolen en therapiezolen 34
Artikel 39. Eigen bijdrage schoeisel 34


## VOEDINGSADVIES


Artikel 40. Diëtetiek 35
Artikel 41. Gewichtsconsulent 35


## VERBLIJF BUITENSHUIS


Artikel 42. Verblijf in een logeerhuis of familiehuis 35

Artikel 43. Verblijf in Gasthuis Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis of familiehuis Daniël den Hoed 36

### PALLIATIEVE ZORG

Artikel 44. Hospice 36

### ZORG EN VERBLIJF BUITENSHUIS

Artikel 45. Herstellingsoorden en zorghotels 37

### ZORG THUIS

Artikel 46. Mantelzorgmakelaar 38
Artikel 47. Vervangende mantelzorg 39
Artikel 48. Personenalarmering 39
Artikel 49. Eigen bijdrage Wmo 40

### VERVOER

Artikel 50. Vervoer bij orgaantransplantatie 40
Artikel 51. Eigen bijdrage ziekenvervoer 40

### GENEESMIDDELEN

Artikel 52. Eigen bijdrage geneesmiddelen 41

### MONDZORG

Artikel 53. Eigen bijdrage kunstgebit 41
Artikel 54. Tandheelkundige zorg 41
54.1. Periodieke controle en incidenteel consult 42
54.2. Algemene tandheelkundige zorg 42
54.3. Kronen, bruggen, implantaten, gedeeltelijke protheses en tandvleesbehandelingen 43
Artikel 55. Orthodontische zorg (beugel) voor verzekerden jonger dan 18 jaar 43
Artikel 56. Orthodontische zorg voor verzekerden van 18 jaar en ouder 44
Artikel 57. Tandheelkundige kosten door een ongeval 44

## IV. Begripsomschrijvingen 46

# I. Algemeen

## Artikel 1. Verzekerde zorg

### 1.1. Inhoud en omvang van de verzekerde zorg

Uw aanvullende verzekering geeft u bij medische noodzaak recht op (vergoeding van de kosten van) zorg zoals omschreven in deze verzekeringsvoorwaarden. Hiervan is sprake als u op de zorgvorm naar inhoud en omvang redelijkerwijs bent aangewezen en als de zorgvorm doelmatig en doeltreffend is. De inhoud en omvang van de zorgvorm wordt mede bepaald door wat de betreffende zorgverleners aan zorg 'plegen te bieden'.

### 1.2. Wie mag de zorg verlenen

Uw zorgverlener moet voldoen aan bepaalde voorwaarden. Per zorgartikel vindt u welke zorgverleners de zorg mogen verlenen en aan welke aanvullende voorwaarden de zorgverlener moet voldoen. Voor een aantal vormen hebben we zorgverleners gecontracteerd, aangewezen of erkend.
Een overzicht van de door ons gecontracteerde, aangewezen en erkende zorgverleners vindt u op onze website.

### 1.3. Vergoeding van de kosten van zorg

U heeft recht op vergoeding van de kosten van (verzekerde) zorg tot maximaal de in Nederland geldende Wmg-tarieven. Als er geen Wmg-tarieven gelden, dan vergoeden wij de kosten tot maximaal de in Nederland geldende redelijke marktprijs.

1.3.1. Zorg verleend door een gecontracteerde zorgverlener
Als u gebruikmaakt van een door ons gecontracteerde zorgverlener, dan vergoeden wij aan de zorgverlener het afgesproken tarief.

1.3.2. Zorg verleend door een niet-gecontracteerde zorgverlener
Gaat u naar een zorgverlener waarmee wij voor de (voor u betreffende) zorg geen contract hebben? Dan moet u misschien de rekening of een deel van de rekening zelf betalen. Onder niet-gecontracteerde zorgverleners vallen ook aangewezen zorgverleners. Informatie hierover vindt u – per zorgsoort – in deze voorwaarden. Indien van toepassing kunt u uw vordering op ons voor huidbehandelingen, mindfulness bij burn-out klachten of seksuologische zorg niet overdragen aan zorgverleners of anderen met wie wij geen overeenkomst hebben gesloten voor deze zorg. Dit is een beding als bedoeld in artikel 3:83 lid 2 BW. Een vergoeding voor de kosten van zorg verleend door een zorgverlener met wie wij geen overeenkomst hebben, maken wij over op het rekeningnummer van de verzekeringnemer.

1.3.3. Zorg verleend door een niet-aangewezen of niet-erkende zorgverlener
Gaat u naar een zorgverlener die niet door ons is aangewezen of erkend? Dan vergoeden wij de kosten niet. Informatie hierover vindt u – per zorgsoort – in deze voorwaarden.

1.3.4. Budget
Krijgt u voor de betreffende zorg een budget? Dan is de totale vergoeding nooit hoger dan het maximale budget dat in het betreffende zorgartikel staat.

1.3.5. Wij vergoeden een aantal zorgsoorten ook als de zorg wordt verleend door een zorgverlener die in het buitenland is gevestigd, mits deze zorgverlener vergelijkbare zorg biedt. Dit geven wij in de betreffende zorgartikelen aan. Als u vanuit deze verzekeringsvoorwaarden recht heeft op vergoeding van een wettelijke eigen bijdrage op grond van de zorgverzekering, dan vergoeden wij deze ook als deze zorg in het buitenland is verleend en vanuit de zorgverzekering is vergoed.

## 1.4. Insturen van nota's

De meeste zorgverleners sturen ons de nota's rechtstreeks. Als u zelf een nota heeft ontvangen, kunt u uw declaraties online indienen via Mijn VGZ of via de VGZ app. U moet de originele nota tot een jaar na het indienen van de declaratie bewaren. Wij kunnen de nota's opvragen voor controle. Als u de nota's niet kunt laten zien, dan kunnen wij de uitgekeerde bedragen van u terugvorderen of verrekenen met bedragen die u nog van ons krijgt. Declareren per post kan ook. Stuur de originele nota naar Postbus 25030, 5600 RS Eindhoven. Soms vragen wij u een declaratieformulier in te vullen en mee te sturen. Kijk voor meer informatie op onze website.
Stuur ons alstublieft geen kopie of aanmaning. Wij nemen alleen originele nota's in behandeling. Wij vergoeden alleen nota's die wij binnen 3 jaar hebben ontvangen. Deze 3 jaar gaan in op de eerste dag na de dag dat u weet van de opeisbaarheid van de vordering.

Op de nota moet minimaal de volgende informatie zijn vermeld:
- de datum waarop de nota door de zorgverlener is gemaakt en het notanummer (opvolgend en elk notanummer mag maar 1 keer voorkomen);
- uw naam, adres en geboortedatum;
- soort behandeling, het bedrag per behandeling en de datum van de behandeling;
- naam en adres van de zorgverlener.

De nota's samen met eventueel bijbehorende documenten moeten op zodanige wijze zijn gespecificeerd, dat er direct en eenduidig uit kan worden opgemaakt tot welke vergoeding wij verplicht zijn. Voor de omrekening van buitenlandse nota's in euro's gebruiken wij de historical rates van www.XE.com. Hierbij gaan wij uit van de koers op de dag dat de behandeling heeft plaatsgevonden. Nota's en bijbehorende documenten moeten zijn geschreven in het Nederlands, Duits, Engels, Frans of Spaans. Als wij het noodzakelijk vinden, dan kunnen wij u vragen om een nota te laten vertalen door een beëdigd vertaler. De vertaalkosten vergoeden wij niet.

## 1.5. Rechtstreekse betaling

Wij mogen de zorgkosten rechtstreeks betalen aan de zorgverlener. U heeft dan zelf geen recht meer op de vergoeding.

## 1.6. Verrekening van kosten

Als wij rechtstreeks aan de zorgverlener betalen, moet u soms toch iets bijbetalen. Soms hebben wij meer vergoed dan waartoe we volgens uw aanvullende verzekering(en) verplicht zijn. Of de kosten van zorg komen om een andere reden voor uw rekening. Dan bent u als verzekeringnemer de kosten verschuldigd aan ons. Deze bedragen brengen wij later bij u in rekening. U bent verplicht deze bedragen te betalen. Wij kunnen deze bedragen verrekenen met aan u verschuldigde bedragen.

## 1.7. Verwijzing, voorschrift of toestemming

Voor sommige vormen van zorg heeft u een verwijzing, voorschrift en/of voorafgaande schriftelijke toestemming nodig, waaruit blijkt dat u bent aangewezen op de zorg. In het zorgartikel vindt u informatie hierover.

**Verwijzing of voorschrift**
Staat in het zorgartikel dat u een verwijzing of voorschrift nodig heeft? Dan kunt u die vragen aan de zorgverlener die wij in het artikel noemen. Vaak is dat de huisarts.

**Toestemming (machtiging)**
U heeft soms onze toestemming nodig voordat u de zorg krijgt. Deze toestemming noemen wij ook wel een machtiging. Als u vooraf geen toestemming heeft gekregen, dan heeft u geen recht op (vergoeding van de kosten van) zorg.
Gaat u naar een zorgverlener waarmee wij voor de betreffende zorg geen contract hebben gesloten? Dan moet u zelf bij ons toestemming aanvragen. Voor bepaalde zorg kan de zorgverlener namens u toestemming aanvragen. Kijk voor meer informatie op onze website. Voor het verlenen van toestemming gaan wij na of uw zorgverlener van onberispelijk gedrag is. Als uw zorgverlener niet van onberispelijk gedrag is, kan dat gevolgen hebben voor uw machtigingsaanvraag.

## 1.8. Wanneer heeft u recht op (vergoeding van kosten van) verzekerde zorg?

U heeft recht op (vergoeding van de kosten van) zorg als de zorg is geleverd tijdens de looptijd van uw aanvullende verzekering. In deze verzekeringsvoorwaarden spreken wij daarbij over (kalender)jaren. Om te bepalen aan welk (kalender)jaar de gedeclareerde kosten moeten worden verbonden, kijken wij naar de door uw zorgverlener opgegeven datum waarop de zorg is geleverd. Deze datum is daarvoor bepalend. Stel uw behandeling valt in 2 kalenderjaren, en de zorgverlener mag de kosten hiervan in één bedrag in rekening brengen (bijvoorbeeld een diagnose-behandelcombinatie). Dan vergoeden wij deze kosten als de behandeling is gestart binnen de looptijd van de aanvullende verzekering en horen de kosten bij het kalenderjaar waarin uw behandeling is gestart.

## 1.9. Uitsluitingen

U heeft geen recht op:

- vormen van zorg of diensten die worden bekostigd op grond van een wettelijk voorschrift, zoals de Wet langdurige zorg (Wlz), de Jeugdwet, of de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) 2015;
- vergoeding van kosten omdat u niet op een afspraak met een zorgverlener bent verschenen (de zogenoemde 'no show fee');
- vergoeding van kosten van schriftelijke verklaringen, bemiddelingskosten die derden zonder onze voorafgaande schriftelijke akkoordverklaring in rekening brengen, administratiekosten of kosten voor het niet op tijd betalen van nota's van zorgverleners;
- vergoeding van eigen bijdragen die, of eigen risico dat, u moet betalen op grond van een andere verzekering, tenzij in deze verzekeringsvoorwaarden anders is bepaald;
- (vergoeding van de kosten van) zorg waarop u aanspraak kunt maken op grond van de Zorgverzekeringswet als u verzekeringsplichtige volgens die wet bent;
- (vergoeding van de kosten van) zorg waarop u aanspraak kunt maken of zou kunnen maken volgens de Wet langdurige zorg (Wlz), de Zorgverzekeringswet of een andere wet, voorziening of verzekering al dan niet van oudere datum als de aanvullende verzekering bij ons niet zou bestaan. In dat geval is deze aanvullende verzekering pas in de laatste plaats geldig. Dan komt volgens deze verzekeringsvoorwaarden alleen die schade voor uitkering in aanmerking die boven het bedrag ligt waarop u ergens anders aanspraak zou kunnen maken. Wij hanteren het convenant samenloop reisverzekeringen en aanvullende ziektekostenverzekeringen. U kunt het convenant vinden op onze website;
- vergoeding van schade die het indirecte gevolg is van ons handelen of nalaten;
- (vergoeding van de kosten van) zorg veroorzaakt door of ontstaan uit gewapend conflict, burgeroorlog, opstand, binnenlandse onlusten, oproer en muiterij die zich in Nederland voordoen, zoals bepaald in artikel 3.38 van de Wet op het financieel toezicht;
- (vergoeding van de kosten van) zorg veroorzaakt door grove schuld of opzet;
- (Vergoeding van de kosten van) zorg en/of diensten die u als zorgaanbieder aan uzelf verleent;
- (Vergoeding van de kosten van) zorg en/of diensten die u krijgt van een zorgaanbieder die uw partner, een gezinslid of een familielid in de eerste of tweede graad is.

## 1.10. Recht op zorg en overige diensten als gevolg van terroristische handelingen

Heeft u zorg nodig die het gevolg is van één of meer terroristische handelingen? Dan geldt de volgende regel. Als de totale schade die in een (kalender)jaar wordt gedeclareerd bij schade-, levens- of natura-uitvaartverzekeraars (waaronder zorgverzekeraars) volgens de Nederlandse Herverzekeringsmaatschappij voor Terrorismeschaden N.V. (NHT) hoger zal zijn dan het maximumbedrag dat deze maatschappij per jaar herverzekert, dan heeft u recht op een bepaald percentage van de kosten of de waarde van de zorg. De NHT bepaalt dit percentage. Dit geldt voor schade-, levens- en uitvaartverzekeraars (waaronder zorgverzekeraars) waarop de Wet op het financieel toezicht van toepassing is. De exacte definities en bepalingen van deze aanspraak zijn opgenomen in het Clausuleblad terrorismedekking van de NHT.

**Waarborg uitkering bij terrorismeschade**

Om te kunnen waarborgen dat u een uitkering krijgt bij terrorismeschade, hebben (bijna alle) verzekeraars in Nederland de Nederlandse Herverzekeringsmaatschappij voor Terrorismeschaden (NHT) opgericht. Ook wij zijn hierbij aangesloten. De NHT heeft een regeling opgesteld waardoor u in ieder geval (een deel van) uw schade vergoed kunt krijgen. De NHT heeft een maximum gesteld aan het totaal uit te keren bedrag bij een terroristische daad. Het maximum, van 1 miljard euro per jaar, geldt voor alle verzekerden samen. Is de totale schade hoger, dan krijgt elke verzekerde met schade een gelijk percentage van het maximumbedrag uitgekeerd. In de praktijk kan dit dus betekenen dat u minder krijgt uitgekeerd dan de werkelijke waarde van de schade. Maar het betekent ook dat u ervan bent verzekerd dat u in ieder geval (een deel van de schade) krijgt vergoed.

# Artikel 2. Algemene bepalingen

## 2.1. Grondslag van de aanvullende verzekering

De verzekeringsovereenkomst is gesloten op grond van de gegevens die u online, telefonisch, schriftelijk of op het aanvraagformulier heeft aangegeven.
Na het sluiten van de aanvullende verzekering, ontvangt u van ons zo snel mogelijk een polis. Vervolgens ontvangt u voorafgaand aan ieder kalenderjaar een nieuwe polis. Deze verzekeringsvoorwaarden maken deel uit van de polis. Op het polisblad worden de verzekerden en de voor hen gesloten aanvullende verzekering(en) vermeld.

## 2.2. Aanvullende verzekering

De verzekeringsovereenkomst geldt voor de op het polisblad vermelde of op andere schriftelijke wijze aan u bevestigde aanvullende verzekering(en). Deze verzekeringsvoorwaarden maken deel uit van de verzekeringsovereenkomst en zijn van toepassing op VGZ Gemeentepakket Slim, VGZ Gemeentepakket Compact, VGZ Gemeentepakket Compleet en VGZ Gemeentepakket Compleet met € 0 eigen risico. In deze verzekeringsvoorwaarden te noemen: aanvullende verzekering.

## 2.3. Bijbehorende documenten

In deze verzekeringsvoorwaarden verwijzen we naar documenten. Deze maken deel uit van de voorwaarden voor zover van toepassing. Het gaat om de volgende documenten:
- Bijlage 1 van het Besluit zorgverzekering
- Regeling zorgverzekering
- Clausuleblad terrorismedekking
- Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgverleners aanvullende verzekeringen
- Lijst maximale vergoedingen buitenland
- Overzicht gecontracteerde en aangewezen zorgverleners
- Verwijzingsprotocol naar de lactatiekundige NVL en VSBB
- Zorgmodule Preventie Diabetische Voetulcera
- Convenant Samenloop Reisverzekeringen en aanvullende ziektekostenverzekeringen.

U vindt deze documenten op onze website.

## 2.4. Fraude

Als wij vermoeden dat er sprake is van fraude, zullen wij een onderzoek (laten) instellen. U bent verplicht om aan dit onderzoek mee te werken en ons relevante en juiste informatie te geven. Tijdens dit onderzoek betalen wij uw nota(s) niet uit. Blijkt uit het onderzoek dat u of iemand anders namens u (geheel of gedeeltelijke) fraude heeft gepleegd? Dan vervalt uw recht op (vergoeding van de kosten van) zorg. Daarnaast vorderen wij uitgekeerde vergoedingen bij u terug. Ook bent u verplicht de kosten die voortvloeien uit het fraudeonderzoek te betalen.

**Aangifte en registratie**

Wij kunnen bij fraude aangifte doen bij de politie. Ook kunnen wij uw gegevens en die van medeplegers en medeplichtigen (laten) registreren:
- in ons Incidentenregister;
- in het Externe Verwijzingsregister (EVR) van de stichting CIS.

**Beëindiging verzekering(en)**
Als u fraude pleegt, beëindigen wij uw zorgverzekering. U kunt dan 5 jaar geen zorgverzekering bij ons sluiten. Wij beëindigen ook uw aanvullende zorgverzekering(en). U kunt dan 8 jaar geen aanvullende verzekering sluiten bij de verzekeraars van Coöperatie VGZ.

**Fraude door zorgverleners**
Zorgverleners die fraude plegen, laten wij opnemen in het Externe Verwijzingsregister (EVR). Wij vergoeden geen zorg van zorgverleners die in dit register staan en zullen deze zorgverleners hierover informeren. De zorgverlener is verplicht om u voorafgaand aan de zorgverlening te informeren dat wij hun zorg niet vergoeden.

### 2.5. Bescherming van uw persoonsgegevens
Bij het uitvoeren van uw verzekeringen verwerken wij uw persoonsgegevens. Wij doen dit in overeenstemming met de wet- en regelgeving, zoals de Algemene verordening gegevensbescherming (AVG). In de privacyverklaring op onze website leest u hier meer over. Ook leest u in de privacyverklaring welke rechten u heeft.
Als u vragen heeft over de omgang met uw persoonsgegevens, dan kunt u deze richten aan de functionaris voor de gegevensbescherming. Kijk voor meer informatie op de pagina over privacy op onze website.

### 2.6. Mededelingen
Mededelingen gericht aan het laatst bij ons bekende adres, worden geacht u te hebben bereikt. Als u al onze mededelingen elektronisch wilt ontvangen, dan kunt u dit aangeven in de Mijn VGZ of in de VGZ app.

### 2.7. Lidmaatschap van de Coöperatie
Bij de totstandkoming van deze aanvullende verzekering(en) wordt u als verzekeringnemer ook lid van de Coöperatie VGZ U.A., tenzij u schriftelijk aangeeft dit niet te willen. De Coöperatie behartigt het belang van haar leden op het terrein van de (zorg)verzekering(en). U kunt het lidmaatschap op elk gewenst moment opzeggen. De opzegtermijn is één maand. Het lidmaatschap eindigt in ieder geval zodra de verzekeringsovereenkomst eindigt.

### 2.8. Bedenkperiode
Bij het aangaan van de aanvullende verzekering, heeft u als verzekeringnemer een bedenktijd van 14 dagen. U kunt de aanvullende verzekering schriftelijk opzeggen binnen 14 dagen na het sluiten van de overeenkomst. Hierdoor wordt de verzekeringsovereenkomst geacht niet te zijn afgesloten.

### 2.9. Nederlands recht
Op de aanvullende verzekering(en) is het Nederlands recht van toepassing.
De verzekeringsvoorwaarden zijn gemaakt in de Nederlandse taal. We hebben ook vertalingen. Als er verschil is tussen de inhoud en uitleg van de Nederlandse verzekeringsvoorwaarden en een vertaling, dan gelden de Nederlandse verzekeringsvoorwaarden.

## Artikel 3. Premie

### 3.1. Wie betaalt premie?
De verzekeringnemer is verplicht premie te betalen. Voor een verzekerde jonger dan 18 jaar hoeft tot de eerste dag van de kalendermaand volgend op de 18e verjaardag geen premie te worden betaald. Voorbeeld: iemand die op 1 juli 18 jaar wordt, betaalt premie vanaf 1 augustus.

Bij overlijden van een verzekerde is premie verschuldigd tot en met de dag van overlijden. Bij wijziging van de aanvullende verzekering berekenen wij de premie opnieuw met ingang van de datum van wijziging.

**Aan welke eisen moet het rekeningnummer voldoen?**
De tenaamstelling van het rekeningnummer moet overeenkomen met de naam van de verzekeringnemer. Ook moet het een rekeningnummer zijn van een land dat deelneemt aan de Single Euro Payments Area (SEPA).

## 3.2. Premiekorting bij collectieve overeenkomst

3.2.1. De premies en voorwaarden van de collectieve overeenkomst gelden vanaf de dag dat u deelneemt aan de collectieve overeenkomst.

3.2.2. Vanaf de dag dat u niet meer in aanmerking komt voor de voordelen uit de collectieve overeenkomst, vervallen de premiekorting en voorwaarden van de collectieve overeenkomst. Vanaf deze dag bieden wij u een andere aanvullende verzekering van VGZ aan. Wilt u deze aanvullende verzekering(en) wijzigen of opzeggen? Dan kunt u dit binnen 30 dagen na de ingangsdatum van de andere aanvullende verzekering(en) aan ons doorgeven.

3.2.3. U kunt maar aan 1 collectieve overeenkomst tegelijkertijd deelnemen.

## 3.3. Betaling van premie, wettelijke bijdragen, eigen risico en kosten

3.3.1. U bent verplicht de premie en (buitenlandse) wettelijke bijdrage maandelijks voor alle verzekerden vooruit te betalen, tenzij anders is overeengekomen.

3.3.2. Als u geen gebruikmaakt van digitale post, dan betaalt u kosten voor papieren post. De kosten zijn € 1,40 per maand. U betaalt geen kosten voor de polis en de Europese gezondheidskaart (EHIC). Meer informatie over de kosten voor papieren post vindt u op onze website.

3.3.3. U betaalt de premie, eigen risico, eigen bijdragen, kosten voor papieren post en onterecht aan u uitbetaalde vergoedingen op de betalingswijze zoals met ons is overeengekomen.

**Betaalmogelijkheden**

a. U machtigt ons voor automatische incasso van verschuldigde bedragen (zie ook artikel 3.3.4.).
b. U maakt gebruik van de mogelijkheid om via Mijn VGZ gratis een digitale factuur te ontvangen. In dat geval moet u zelf zorgen voor tijdige betaling.
c. Uw werkgever houdt de premie en mogelijke kosten voor papieren post in op uw salaris en draagt deze aan ons af.
d. U maakt gebruik van de mogelijkheid om een papieren factuur te ontvangen. In dat geval moet u zelf zorgen voor tijdige betaling.

3.3.4. Uw toestemming voor automatische incasso is van toepassing op de betaling van premie, eigen risico, eigen bijdragen, kosten voor papieren post en onterecht aan u uitbetaalde vergoedingen. Deze toestemming geldt tijdens, en zo nodig ook na afloop van, de verzekeringsovereenkomst. Op uw polisblad informeren wij u over de datum van automatische incasso van de premie voor het gehele kalenderjaar. Voor de overige kosten informeren wij u ten minste 3 dagen voor de datum waarop de afschrijving plaatsvindt over het af te schrijven bedrag en de datum. Bent u het niet eens met een afschrijving? Dan kunt u het bedrag laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken na afschrijving contact op met uw bank.

## 3.4. Verrekening

U mag de verschuldigde bedragen niet verrekenen met een bedrag dat u nog van ons verwacht.

### 3.5. Niet-tijdig betalen

3.5.1. Als wij de door u verschuldigde premie gedurende een periode van 2 maanden niet kunnen incasseren, ondanks dat u een machtiging voor automatische incasso heeft afgegeven, zal de gemeente daarvan op de hoogte worden gesteld. Als u de premie, wettelijke bijdragen, eigen bijdragen, het eigen risico, kosten voor papieren post en onterecht aan u uitbetaalde vergoedingen niet op tijd betaalt, dan sturen wij u een aanmaning. Als u niet betaalt binnen de in de aanmaning genoemde termijn van ten minste 14 dagen, dan kunnen wij de dekking van deze aanvullende verzekering(en) schorsen. In dat geval bestaat er vanaf de laatste premievervaldag voor de aanmaning geen recht op (vergoeding van de kosten van) zorg.
U blijft bij schorsing wel verplicht de premie te betalen. Er is weer recht op (vergoeding van de kosten van) zorg vanaf de dag volgend op de dag waarop wij het verschuldigde bedrag en de eventuele kosten hebben ontvangen. Wij mogen de aanvullende verzekering(en) beëindigen als u niet op tijd betaalt. Bij beëindiging van de verzekeringsovereenkomst kan de aanvullende verzekering weer aangevraagd worden na betaling van het verschuldigde bedrag en de eventuele kosten. Als wij u accepteren dan gaat de aanvullende verzekering in per de 1e dag van de 2e maand, volgend op de dag waarop wij het verschuldigde bedrag en de eventuele kosten hebben ontvangen. Als de volledige betalingsachterstand wordt omgezet in een aflossingsafspraak of betalingsregeling, is er weer recht op (vergoeding van de kosten van) zorg op grond van de aanvullende verzekering per de 1e dag van de 2e maand, aansluitend op de maand waarin de betalingsregeling is overeengekomen en vastgelegd.

3.5.2. Als u al bent aangemaand voor het niet op tijd betalen van premie, wettelijke bijdragen, eigen risico, eigen bijdragen, kosten voor papieren post of onterecht aan u uitbetaalde vergoedingen, dan hoeven wij u bij het niet op tijd voldoen van een hierop volgende factuur niet afzonderlijk schriftelijk aan te manen.

3.5.3. Wij hebben het recht om opeisbare premie, kosten en wettelijke rente te verrekenen met door u gedeclareerde kosten van zorg of andere bedragen die u van ons moet ontvangen.

3.5.4. Als wij de aanvullende verzekering(en) beëindigen omdat u de premie niet op tijd heeft betaald, dan hebben wij het recht om gedurende een periode van 5 jaar geen verzekeringsovereenkomst met u te sluiten.

## Artikel 4. Overige verplichtingen

U bent verplicht:

- ons te informeren over feiten, die ervoor (kunnen) zorgen dat kosten kunnen worden verhaald op (mogelijk) aansprakelijke derden en ons in dat verband de benodigde inlichtingen te verstrekken. Denk aan kosten die wij zouden kunnen verhalen op de aansprakelijkheidsverzekering van de veroorzaker van een ongeval. U mag geen enkele regeling treffen met een derde, zonder onze voorafgaande schriftelijke akkoordverklaring. U moet zich onthouden van handelingen waardoor onze belangen kunnen worden geschaad;
- medewerking te verlenen aan onze medisch adviseur of medewerkers tot het verkrijgen van alle benodigde informatie die zij nodig hebben voor de controle op de uitvoering van de aanvullende verzekering(en);
- de zorgverlener te vragen de reden van opname bekend te maken aan onze medisch adviseur;
- ons zo spoedig mogelijk feiten en omstandigheden te melden die voor een juiste uitvoering van de aanvullende verzekering(en) van belang zijn. Dat zijn onder meer begin en einde detentie, (echt) scheiding, geboorte, adoptie of wijziging rekeningnummer. Voor het nalaten van het hiervoor bepaalde, dragen wij geen enkel risico.

Als u uw verplichtingen niet nakomt en onze belangen worden hierdoor geschaad, dan kunnen wij uw recht op (vergoeding van de kosten van) zorg schorsen.

## Artikel 5. Wijziging premie en voorwaarden

### 5.1. Wijziging premie en voorwaarden

Wij mogen de voorwaarden en premie van de aanvullende verzekering(en) op elk moment wijzigen. Wij zullen u als verzekeringnemer hierover schriftelijk informeren. Een dergelijke wijziging gebeurt op een door ons vast te stellen datum.

### 5.2. Opzeggingsrecht

Als wij de voorwaarden en/of premie van de aanvullende verzekering(en) in uw nadeel wijzigen, dan kunt u als verzekeringnemer de verzekeringsovereenkomst opzeggen met ingang van de dag waarop de wijziging ingaat. U kunt de overeenkomst opzeggen, in ieder geval gedurende 1 maand nadat de wijziging aan u is meegedeeld. Dit opzeggingsrecht heeft u niet als een wijziging van de verzekeringsvoorwaarden rechtstreeks voortvloeit uit wettelijke maatregelen, regelingen of bepalingen.

## Artikel 6. Begin, duur en beëindiging van de aanvullende verzekering(en)

### 6.1. Begin en duur

De verzekeringsovereenkomst gaat in op de dag waarop wij aangeven dat de zorgverzekering aanvangt, per datum waarop u deelneemt aan de collectieve overeenkomst of op 1 januari van een kalenderjaar. De aanvullende verzekering wordt gesloten voor het kalenderjaar waarin de aanvullende verzekering is ingegaan. Na afloop van deze termijn wordt de aanvullende verzekering telkens stilzwijgend verlengd voor de periode van een kalenderjaar.

### 6.2. Acceptatie voor de aanvullende verzekering(en)

6.2.1. Toelating tot de aanvullende verzekering(en)

Om gebruik te kunnen maken van de voordelen uit de collectieve overeenkomst heeft u als aanvulling op deze aanvullende verzekering een zorgverzekering VGZ Basis Keuze of VGZ Ruime Keuze nodig, en bent u verzekeringsplichtig in de zin van de Zorgverzekeringswet. Wij beoordelen uw aanvraag voor een aanvullende verzekering. Daarbij kunnen onder meer een registratie in het Externe Verwijzingsregister (EVR) en een eventuele betalingsachterstand bij ons worden meegewogen.
Er geldt geen medische selectie. U kunt zich bij ons aanmelden voor het VGZ Gemeentepakket Slim, VGZ Gemeentepakket Compact, VGZ Gemeentepakket Compleet of VGZ Gemeentepakket Compleet met € 0 eigen risico. Voorwaarde is dat deze specifieke pakketten zijn opgenomen in de collectieve overeenkomst die uw gemeente met ons heeft afgesloten en u tot de groep inwoners behoort zoals omschreven in de collectieve overeenkomst.

6.2.2. Gezinsdekking

Kinderen jonger dan 18 jaar krijgen dezelfde aanvullende verzekering(en) als de hoogst verzekerde ouder/verzorger op de polis.

6.2.3. Wijziging aanvullende verzekering

U kunt uw aanvullende verzekering(en) wijzigen. Het bepaalde in 6.2.1. en 6.2.2. is van toepassing. U als verzekeringnemer moet de wijziging uiterlijk 31 januari 2027 aan ons doorgeven. De wijziging gaat in (met terugwerkende kracht) per 1 januari 2027. Onder een wijziging verstaan we het overstappen naar een andere aanvullende verzekering die wij aanbieden.

Als u wilt overstappen naar een aanvullende verzekering van een andere verzekeraar, dan moet u uw huidige aanvullende verzekering opzeggen. Uw opzegging moet u uiterlijk 31 december aan ons doorgeven (zie artikel 6.4. Wanneer kunt u uw aanvullende verzekering(en) opzeggen?).

Voor zorg waarbij vergoedingstermijnen van meer dan een kalenderjaar gelden, lopen deze termijnen door bij wijziging van een aanvullende verzekering binnen VGZ. Dit betekent dat eerder door ons uitgekeerde vergoedingen op grond van een vorige aanvullende verzekering meegenomen worden naar de nieuwe aanvullende verzekering. Op voorwaarde dat in uw nieuwe aanvullende verzekering een vergoeding is opgenomen voor deze zorg.

## 6.3. Einde van rechtswege

De aanvullende verzekering eindigt van rechtswege met ingang van de dag, volgend op de dag waarop:

- de zorgverzekeraar door wijziging of intrekking van zijn vergunning tot uitoefening van het schadeverzekeringsbedrijf, geen verzekeringen meer mag aanbieden of uitvoeren. Wij informeren u hierover uiterlijk 2 maanden van tevoren;
- de verzekerde overlijdt;
- de verzekerde niet meer verzekeringsplichtig is op grond van de Zorgverzekeringswet;
- de zorgverzekeraar stopt met het aanbieden en uitvoeren van de in deze verzekeringsvoorwaarden genoemde aanvullende verzekering(en). Wij informeren u hierover uiterlijk 3 maanden van tevoren.

U als verzekeringnemer bent verplicht ons zo snel mogelijk te informeren over het overlijden van een verzekerde of andere feiten en omstandigheden over de verzekerde die tot het einde van de aanvullende verzekering leiden. Als wij vaststellen dat de aanvullende verzekering is geëindigd of zal eindigen, dan sturen wij u zo spoedig mogelijk een bewijs van einde.

## 6.4. Wanneer kunt u uw aanvullende verzekering(en) opzeggen?

### 6.4.1. Jaarlijks

U als verzekeringnemer kunt de aanvullende verzekering(en) schriftelijk opzeggen per 1 januari van ieder jaar op voorwaarde dat wij uw opzegging uiterlijk 31 december van het voorafgaande jaar hebben ontvangen.

> **Let op**
>
> U kunt jaarlijks per 1 januari uw aanvullende verzekering(en) opzeggen. Voorwaarde is wel dat wij uw opzegging uiterlijk op 31 december hebben ontvangen.

### 6.4.2. Tussentijds

U als verzekeringnemer kunt de aanvullende verzekering(en) tussentijds schriftelijk opzeggen:

- bij premie en/of voorwaardenwijziging zoals vermeld in artikel 5.2. Opzeggingsrecht;
- tegelijk met het beëindigen van onze zorgverzekering;
- van een meeverzekerd kind als dit kind 18 jaar wordt. De opzegging gaat in op de eerste dag van de maand volgend op de maand waarin uw kind 18 jaar wordt. Voorwaarde is dat wij de opzegging hebben ontvangen vóór het einde van de maand waarin uw kind 18 jaar wordt.
- als wij op grond van artikel 3.2.2 een andere aanvullende verzekering hebben aangeboden.

**Opzegservice**

U kunt voor opzegging van de aanvullende verzekering(en) zoals bedoeld in artikel 6.4.1. en 6.4.2. ook gebruikmaken van de opzegservice van de Nederlandse zorgverzekeraars. Dit houdt in dat u de verzekeraar van de nieuwe aanvullende verzekering(en) toestemming geeft om de oude aanvullende verzekering(en) op te zeggen.

### 6.5. Wanneer kunnen wij de aanvullende verzekering(en) opzeggen, ontbinden of schorsen?

Wij kunnen de aanvullende verzekering(en) schriftelijk opzeggen, ontbinden of schorsen:

a. als er sprake is van het niet op tijd betalen van de verschuldigde bedragen, zoals vermeld in artikel 3.5. Niet-tijdig betalen;
b. als er sprake is van fraude (zie artikel 2.4. Fraude);
c. als u ons opzettelijk geen, niet-volledige of onjuiste inlichtingen of stukken heeft verstrekt die tot ons nadeel (kunnen) leiden;
d. als u gehandeld heeft met het opzet ons te misleiden of als wij geen aanvullende verzekering(en) zouden hebben gesloten bij kennis van de ware stand van zaken.

In de gevallen a tot en met d kunnen wij binnen 2 maanden na ontdekking en met onmiddellijke ingang de aanvullende verzekering(en) opzeggen. Wij zijn in die gevallen geen uitkering verschuldigd of kunnen de uitkering verminderen. Wij kunnen de ontstane vorderingen compenseren met andere uitkeringen;

e. vanaf de dag dat u niet meer in aanmerking komt voor de voordelen uit de collectieve overeenkomst. Vanaf deze dag bieden wij u een andere aanvullende verzekering van VGZ aan. Wilt u deze aanvullende verzekering(en) wijzigen of opzeggen? Dan kunt u dit binnen 30 dagen na de ingangsdatum van de andere aanvullende verzekering(en) aan ons doorgeven.
f. als u ongewenst gedrag vertoont tegen ons, onze medewerkers of zorgverleners of onze eigendommen beschadigt. Ongewenst gedrag is bijvoorbeeld agressie, het uiten van bedreigingen, het gebruik van geweld of intimidatie of mogelijke andere gedragingen. Wij bepalen wanneer er sprake is van ongewenst gedrag. Wij kunnen hiervan aangifte doen bij de politie en u (laten) registeren in ons Incidentenregister en het Externe Verwijzingsregister (EVR). Wij nemen bij opzegging een opzegtermijn van 2 maanden in acht. Als wij uw aanvullende verzekering(en) hebben beëindigd, kunt u 8 jaar geen aanvullende verzekering sluiten bij de verzekeraars van Coöperatie VGZ.

## Artikel 7. Klachten en geschillen

### 7.1. Indienen klacht

U kunt ervan uitgaan dat wij alles rond uw aanvullende verzekering goed regelen. Toch kan het voorkomen dat niet alles naar wens is. Wij staan open voor uw klachten en suggesties. Kijk voor meer informatie over het indienen van een klacht op onze website.

> Geeft u zo precies mogelijk aan wat er is gebeurd, waarover u ontevreden bent, wat volgens u de beste oplossing is en wanneer u het beste bereikbaar bent. Stuur alle relevante stukken mee. Stuur geen originele stukken met uw klacht mee.
>
> U kunt de originele stukken namelijk zelf nog nodig hebben.
>
> Als u uw klacht niet zelf wilt of kunt indienen, dan kunt u dit ook door iemand anders laten doen. Om uw privacy te beschermen, hebben wij wel uw schriftelijke toestemming nodig. Pas daarna nemen wij uw klacht in behandeling.

U ontvangt van ons binnen 30 dagen een reactie op uw klacht. De afdeling Klachtenmanagement handelt namens de directie. Als u niet tevreden bent met de beslissing of als u binnen 30 dagen geen reactie heeft ontvangen, dan kunt u uw klacht of geschil voorleggen aan de Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen (SKGZ), Postbus 291, 3700 AG Zeist, www.skgz.nl. U kunt het geschil ook voorleggen aan de bevoegde rechter.

### 7.2. Klachten over formulieren

Vindt u een formulier overbodig of ingewikkeld? U kunt hiervoor een klacht indienen. Kijk voor meer informatie op de website. U kunt uw klacht ook voorleggen aan de Nederlandse Zorgautoriteit ter attentie van de Informatielijn/ het Meldpunt, Postbus 3017, 3502 GA Utrecht, e-mail: info@nza.nl. Op de website van de Nederlandse Zorgautoriteit, www.nza.nl, is aangegeven hoe u een klacht over formulieren kunt indienen.

## Artikel 8. Zorgadvies en bemiddeling

U heeft recht op bemiddeling voor zorg als er sprake is van een niet-aanvaardbare lange wachttijd voor behandeling door een zorgverlener die deze zorg mag leveren volgens deze aanvullende verzekering. U kunt voor deze bemiddeling een beroep doen op onze afdeling Zorgadvies en Bemiddeling.
U kunt ook een beroep doen op deze afdeling bij algemene vragen over de zorg. Denk hierbij aan het zoeken naar een zorgverlener met een bepaalde expertise of hulp bij het vinden van de juiste weg binnen de zorg. Onze zorgadviseurs bekijken samen met u welke mogelijkheden er zijn.

# II. Herverzekering verplicht eigen risico

## Artikel 9. Herverzekering verplicht eigen risico

**Dit krijgt u vergoed**

Het verplicht eigen risico dat voor uw rekening komt vanuit de zorgverzekering VGZ Basis Keuze of VGZ Ruime Keuze.

U heeft recht op deze vergoeding als u behoort tot de groep inwoners die gebruik kan maken van de gemeentelijke regeling van uw gemeente. Uw gemeente beoordeelt of u voor deze vergoeding in aanmerking komt. Dit is afhankelijk van uw inkomen. Op vgz.nl/Gemeentepakket vindt u de afspraken hierover.

| Gemeentepakket Slim | Gemeentepakket Compact | Gemeentepakket Compleet |
|---|---|---|
| geen vergoeding | geen vergoeding | Uw eigen risico is volledig meeverzekerd. U vindt deze vergoeding op uw polisblad. |

# III. VGZ Gemeentepakket Slim, Compact en Compleet

## ALTERNATIEVE ZORG

## Artikel 10. Alternatieve zorg

**Dit krijgt u vergoed**

De kosten van:

1. behandelingen en consulten die vallen onder acupunctuur en andere Oosterse geneeswijzen, antroposofische alternatieve geneeswijzen, chiropractie, craniosacraaltherapie, haptotherapie (18 jaar en ouder), adem- en ontspanningstherapie Van Dixhoorn, homeopathie, manuele therapie E.S, musculoskeletale geneeskunde, natuurgeneeswijzen, osteopathie en psychosociale zorg (18 jaar en ouder);
2. homeopathische of antroposofische (genees)middelen die
   - volgens de Geneesmiddelenwet zijn geregistreerd
   - in de Taxe Homeopathie van Z-index een registratie HA of HM hebben.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 200 per kalenderjaar<br><br>Voor behandelingen en consulten geldt een maximum vergoeding van € 40 per dag. | maximaal € 300 per kalenderjaar<br><br>Voor behandelingen en consulten geldt een maximum vergoeding van € 40 per dag. |

**Dit krijgt u niet vergoed**

Onder alternatieve zorg vallen niet de consulten en (groeps-)behandelingen voor:

- preventie, welbevinden en/of zelfontplooiing;
- sociaal (maatschappelijke) dienstverlening, coaching en counseling;
- werk-, opvoedings- en/of schoolgerelateerde problemen;
- relatietherapie;
- schoonheidsbevordering;
- het geven van voedingsadviezen en bewegingsvoorlichting in verband met gewichtsproblemen;
- celtherapie en chelatietherapie;
- alle psychosociale therapie, waaronder haptotherapie, voor verzekerden jonger dan 18 jaar.

U heeft geen recht op vergoeding van kosten voor:

- diagnostisch onderzoek zoals laboratoriumonderzoek, scans, schoolpsychologisch onderzoek, intelligentieonderzoek;
- onderzoek voor het aanvragen van bijvoorbeeld een persoonsgebonden budget.

**Hier kunt u terecht**

Voor behandelingen en consulten kunt u alleen terecht bij een door ons aangewezen zorgverlener. Een overzicht hiervan vindt u op onze website. Voor de geneesmiddelen kunt u naar een apotheker. Een arts met een BIG-registratie, huisarts, medisch specialist, kaakchirurg of verloskundige schrijft de geneesmiddelen voor.

**Welk middel wordt vergoed?**

Wilt u weten of een middel wordt vergoed? U kunt het Z-index artikelnummer bij uw zorgverlener opvragen en contact met ons opnemen. Onze contactgegevens vindt u op onze website. Met dit nummer kunnen wij voor u kijken of het middel wordt vergoed. Uw apotheek of apotheekhoudend huisarts kan ook nakijken of het middel een HA- of HM-registratie in de Taxe Homeopathie heeft.

# FYSIOTHERAPIE

## Artikel 11. Fysiotherapie, oefentherapie en oedeemtherapie

**Dit krijgt u vergoed**

De kosten van:

1. Fysiotherapie
2. Oefentherapie
3. Oedeemtherapie
4. Littekentherapie
5. Hand- of vingerspalk voor tijdelijk gebruik

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| maximaal 3 behandelingen per kalenderjaar | maximaal 12 behandelingen per kalenderjaar<br><br>Voor manuele fysiotherapie maximaal 9 behandelingen per indicatie per kalenderjaar. Deze behandelingen maken onderdeel uit van het vermelde maximum per kalenderjaar. | maximaal 20 behandelingen per kalenderjaar<br><br>Voor manuele fysiotherapie maximaal 9 behandelingen per indicatie per kalenderjaar. Deze behandelingen maken onderdeel uit van het vermelde maximum per kalenderjaar. |

**Let op**

De behandelingen fysiotherapie en oefentherapie die u vanuit de zorgverzekering vergoed krijgt, krijgt u niet vergoed uit uw aanvullende verzekering.

**Dit krijgt u niet vergoed**

- Behandelingen en behandelprogramma's om de conditie te verbeteren, zoals medische trainingstherapie, fysiofitness, bewegen voor ouderen, bewegen voor mensen met overgewicht en cardiotraining;
- Een hand- of vingerspalk voor preventief gebruik, bijvoorbeeld voor het beoefenen van sport.

**Hier kunt u terecht**

1. Fysiotherapie: bij een fysiotherapeut. Voor gespecialiseerde fysiotherapie kunt u terecht bij een bekkenfysiotherapeut, psychosomatisch fysiotherapeut, geriatriefysiotherapeut, kinderfysiotherapeut of manueel therapeut.
2. Oefentherapie: bij een oefentherapeut. Voor gespecialiseerde oefentherapie kunt u terecht bij een bekkenoefentherapeut, geriatrie-oefentherapeut, kinderoefentherapeut of psychosomatisch oefentherapeut.
3. Oedeemtherapie: bij een oedeem(fysio)therapeut of huidtherapeut.
4. Littekentherapie: bij een huidtherapeut.
5. Hand- of vingerspalk: bij een fysiotherapeut met een Certificaat Handtherapeut (CHT-NL).

De kosten voor gespecialiseerde therapie krijgt u alleen vergoed als de zorg wordt geleverd door een therapeut die is ingeschreven in het daarvoor bestemde (deel)register van het:
- Individueel Register Fysiotherapie van het Koninklijk Nederlands Genootschap voor Fysiotherapie (KNGF);
- Keurmerk Fysiotherapie Individueel Register van Stichting Keurmerk Fysiotherapie (SKF);
- Subspecialisatie register van het Kwaliteitsregister Paramedici (KP).

Voor fysiotherapie, oefentherapie en oedeemtherapie hebben wij alleen contracten met zorgverleners die voldoen aan de kwaliteitseisen van de beroepsgroep.

**Let op**

Wij hebben voor fysiotherapie voor de behandeling van de Ziekte van Parkinson en parkinsonisme alleen gespecialiseerde zorgverleners gecontracteerd die zijn aangesloten bij ParkinsonNet. Gaat u naar een zorgverlener die niet is aangesloten bij ParkinsonNet, dan ontvangt u een lagere vergoeding. Kijk voor meer informatie over ParkinsonNet op onze website.

Gaat u naar een zorgverlener waarmee wij geen contract hebben voor de betreffende zorg of gaat u naar een niet door ons gecontracteerde zorgverlener in het buitenland, die vergelijkbare zorg levert? Dan kan het zijn dat u een deel van de kosten zelf moet betalen. U vindt de maximale vergoedingen per behandeling (zitting) in de ‘Lijst maximale vergoedingen niet-gecontracteerde zorgverleners aanvullende verzekeringen’ en ‘Lijst maximale vergoedingen buitenland’ op onze website. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgverleners vindt u op onze website.

# ERGOTHERAPIE

## Artikel 12. Ergotherapie

**Dit krijgt u vergoed**

De kosten van ergotherapie met als doel een grotere of betere zelfredzaamheid. Vanuit de zorgverzekering heeft u aanspraak op 10 behandeluren ergotherapie per kalenderjaar. De vergoeding vanuit de aanvullende verzekering is een aanvulling daarop.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| maximaal 5 behandeluren per kalenderjaar<br><br>Uw zorgverlener declareert de behandeltijd in kwartieren. | maximaal 5 behandeluren per kalenderjaar<br><br>Uw zorgverlener declareert de behandeltijd in kwartieren. | maximaal 7 behandeluren per kalenderjaar<br><br>Uw zorgverlener declareert de behandeltijd in kwartieren. |

**Dit krijgt u niet vergoed**

Een hand- of vingerspalk voor preventief gebruik, bijvoorbeeld voor het beoefenen van sport.

**Hier kunt u terecht**

Bij een ergotherapeut.
Bij een handergotherapeut met een Certificaat Handtherapeut (CHT-NL) voor een hand- of vingerspalk voor tijdelijk gebruik.

**Let op**

Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgverleners vindt u op onze website. Wij hebben voor ergotherapie voor de behandeling van de Ziekte van Parkinson of parkinsonisme gespecialiseerde zorgverleners gecontracteerd die zijn aangesloten bij ParkinsonNet.

# ANTICONCEPTIE

## Artikel 13. Anticonceptiemiddelen voor verzekerden van 21 jaar en ouder

**Dit krijgt u vergoed**
Anticonceptiemiddelen voor verzekerden vanaf 21 jaar, die volgens de Regeling zorgverzekering mogen worden verstrekt. Denk aan: anticonceptiepil, anticonceptiestaafje, spiraaltje, ring of pessarium.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| volledig, inclusief eigen bijdrage Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS) | volledig, inclusief eigen bijdrage Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS) | volledig, inclusief eigen bijdrage Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS) |

**Hier kunt u terecht**
Bij een door ons gecontracteerde apotheker of apotheekhoudende huisarts. Gaat u naar een apotheker of apotheekhoudende huisarts waarmee wij geen contract hebben? Dan vergoeden wij de kosten niet. Een overzicht van de door ons gecontracteerde apothekers en apotheekhoudende huisartsen vindt u op onze website. Wij vergoeden deze zorg ook als u naar een apotheker in het buitenland gaat. Wij vergoeden dan maximaal het tarief, zoals vermeld in de 'Lijst maximale vergoedingen buitenland'.

**Dit moet u zelf regelen**
Het eerste recept van een (nieuw) anticonceptiemiddel. Een huisarts, verloskundige of medisch specialist schrijft dit voor.

U krijgt vanuit uw zorgverzekering een vergoeding voor het plaatsen en verwijderen van een anticonceptiemiddel. Ongeacht uw leeftijd.

## Artikel 14. Sterilisatie

**Dit krijgt u vergoed**
Sterilisatie.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | volledig | volledig |

**Hier kunt u terecht**
Bij een door ons gecontracteerde zorgverlener. Gaat u naar een zorgverlener die niet door ons is gecontracteerd? Dan vergoeden wij de kosten niet. Voor een vasectomie (sterilisatie van de man) kunt u ook naar een huisarts. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgverleners vindt u op onze website.

# BRILLEN EN LENZEN

## Artikel 15. Budget voor brillen en contactlenzen

**Dit krijgt u vergoed**
De aanschafkosten van brillen met glazen op sterkte en lenzen op sterkte bij een opticien. Wij vergoeden deze zorg ook als u een bril of lenzen aanschaft bij een opticien in het buitenland.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 125 per 3 kalenderjaren voor brillen en contactlenzen samen | maximaal € 150 per 3 kalenderjaren voor brillen en contactlenzen samen |

De periode van 3 kalenderjaren omvat het kalenderjaar waarin u een bril of lenzen heeft gekocht en de 2 hieraan voorafgaande kalenderjaren. De kosten voor het aanmeten worden alleen vergoed als ze onderdeel uit maken van de aanschaf.

**Aanbod complete bril zonder bijbetaling**

Wij hebben afspraken gemaakt met een aantal optiekketens over een complete bril.
Voor het genoemde budget bieden deze optiekketens een complete bril (montuur inclusief glazen) zonder bijbetaling. De glazen zijn inclusief kraswerende laag en ontspiegeling.

- VGZ Gemeentepakket Compact:
  aanbod geldt voor een complete bril met enkelvoudige glazen.
- VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico:
  aanbod geldt voor een complete bril met enkelvoudige of multifocale glazen.

Kijk op onze website voor meer informatie over de gecontracteerde optiekketens en het aanbod. Of vraag bij een van de opticiens van de gecontracteerde ketens welk aanbod en voorwaarden voor u gelden.

**Wat valt niet onder het aanbod?**

Extra dun geslepen glazen of een duurder montuur vallen niet onder de actievoorwaarden van de complete bril.

**Vrije keuze**

Als u geen gebruik wilt maken van het aanbod voor een complete bril zonder bijbetaling, dan kunt u het budget brillen/lenzen gebruiken voor de aanschafkosten van brillen met glazen op sterkte en lenzen op sterkte. U kunt hiervoor terecht bij een van de gecontracteerde optiekketens of een opticien naar eigen keuze.

**Let op**

Het budget brillen/lenzen geldt per 3 kalenderjaren voor brillen en contactlenzen samen. Heeft u al een deel van het budget verbruikt, dan kunt u geen gebruikmaken van het aanbod complete bril zonder bijbetaling.

# BUITENLAND

## Artikel 16. Preventieve vaccinaties en geneesmiddelen bij een reis naar het buitenland

**Dit krijgt u vergoed**

Consulten, noodzakelijke vaccinaties (inentingen) en/of preventieve geneesmiddelen als u op reis gaat naar het buitenland.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| volledig | volledig | volledig |

**Hier kunt u terecht**

Bij een door ons gecontracteerde zorgverlener. Gaat u naar een zorgverlener waarmee wij geen contract hebben? Dan vergoeden wij de kosten niet. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgverleners vindt u op onze website.
Wij vergoeden deze zorg ook als u naar een zorgverlener in het buitenland gaat, die vergelijkbare zorg levert. Wij vergoeden dan maximaal het tarief, zoals vermeld in de ‘Lijst maximale vergoedingen buitenland’.
Voor preventieve geneesmiddelen kunt u naar een apotheker of apotheekhoudend huisarts als deze voorgeschreven zijn door een door ons gecontracteerde partij voor reisvaccinatie.

## Artikel 17. Spoedeisende zorg in verband met vakantie en tijdelijk verblijf in het buitenland

**Dit krijgt u vergoed**

Een aanvulling op de vergoeding van de kosten van spoedeisende zorg die u uit de zorgverzekering ontvangt. Dit is zorg die u onverwacht nodig heeft en die u niet kunt uitstellen tot u terug bent in Nederland. Kosten van vervoer vergoeden wij alleen als dit vervoer medisch noodzakelijk is om zorg zo dicht mogelijk bij de verblijfplaats of de plaats van het ongeval te krijgen.

U ontvangt de vergoeding als:
- het om spoedeisende zorg gaat. Onze alarmcentrale beoordeelt dit;
- u niet langer dan 365 dagen in het buitenland verbleef;
- de kosten van zorg en vervoer in Nederland voor vergoeding in aanmerking komen.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| volledig | volledig | volledig |

**Dit krijgt u niet vergoed**

1. Kosten voor niet-spoedeisende zorg of zorg die kan worden uitgesteld tot u terug bent in Nederland
2. Kosten van een ziekenhuisopname en/of kosten van een langdurige medische behandeling als u geen voorafgaand contact met onze alarmcentrale heeft opgenomen of laten opnemen
3. Kosten die u op grond van de wet niet zou hoeven te betalen of kosten die niet in rekening gebracht zouden zijn als er geen dekking zou zijn op basis van deze verzekering
4. Kosten van zorg die niet redelijk en noodzakelijk zijn.

**Dit moet u zelf regelen**

Als u wordt opgenomen in een ziekenhuis en/of een langdurige medische behandeling nodig heeft moet u onze alarmcentrale (laten) inschakelen. U vindt het telefoonnummer in de VGZ app, op uw zorgpas of op onze website. Onze alarmcentrale wordt uitgevoerd door de ANWB.

Wij betalen de vergoeding uit in euro's op een Nederlands rekeningnummer. Wij gaan hierbij uit van de koers op de dag dat de behandeling heeft plaatsgevonden. Om de buitenlandse valuta om te rekenen naar euro's maken wij gebruik van de historical rates van www.XE.com.

## Artikel 18. Repatriëring

**Dit krijgt u vergoed**

Uw medisch noodzakelijk vervoer of – na uw overlijden – het vervoer van uw stoffelijk overschot naar Nederland. Hieronder vallen de kosten van:
- vervoer per ambulance en/of vliegtuig, of vervoer door een begrafenisondernemer
- (medisch) noodzakelijke begeleiding
- noodzakelijke communicatie
- het brengen en/of toesturen van noodzakelijke geneesmiddelen die in het buitenland niet verkrijgbaar zijn

De alarmcentrale-arts bepaalt of de repatriëring medisch noodzakelijk is als:
- de juiste medische behandeling in het buitenland ter plaatse niet beschikbaar is of niet goed mogelijk is en in het woonland/Nederland wel;
- behandeling in het buitenland ter plaatse medisch onverantwoord is.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| volledig | volledig | volledig |

**Dit krijgt u niet vergoed**
Was de reden van repatriëring te voorzien door een bestaande medische aandoening? Dan vergoeden wij de kosten niet.

**Hier kunt u terecht**
Bij onze alarmcentrale. Onze alarmcentrale wordt uitgevoerd door de ANWB. Verzorgt onze alarmcentrale de repatriëring niet? Dan vergoeden wij de kosten niet. U vindt het telefoonnummer in de VGZ app, op uw zorgpas of op onze website.

# PREVENTIE

## Artikel 19. Persoonlijk gezondheidsbudget

U krijgt een persoonlijk gezondheidsbudget voor preventie dat u kunt inzetten voor cursussen, zorg en advies zoals hierna beschreven in Artikel 19.1. Cursussen t/m 19.5. Consult en advies voor vrouwen.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| maximaal € 200 per kalenderjaar | maximaal € 200 per kalenderjaar | maximaal € 400 per kalenderjaar |

### 19.1. Cursussen

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van (een):
- cursussen die erop zijn gericht te leren omgaan met een ziekte of aandoening, zoals astma, COPD, diabetes, reuma, gewrichtsaandoeningen, kanker, hart- en vaatziekten georganiseerd door een patiëntenvereniging die lid is van of aangesloten bij de Patiënten Federatie Nederland of een thuiszorgorganisatie;
- cursussen omgaan met dementie die een thuiszorgorganisatie, de GGD- of een GGZ-instelling organiseert;
- cursus Eerste hulp bij ongelukken (EHBO) door een organisatie die werkt volgens de Nederlandse richtlijnen voor EHBO;
- reanimatiecursus door een instructeur of instelling die gecertificeerd is door de Nederlandse Reanimatieraad (NRR).

Kijk voor de patiëntenverenigingen op www.patientenfederatie.nl

**Dit moet u zelf regelen**
Bij de nota stuurt u een bewijs van deelname mee.

### 19.2. Preventieve cursussen, zorg en advies gericht op uw fysieke en mentale gezondheid

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van (online) cursussen, zorg en advies die erop gericht zijn uw fysieke en mentale gezondheid op peil te houden of te verbeteren. Op onze website vindt u een overzicht van dit extra aanbod en waar u daarvoor terecht kunt.

### 19.3. Leefstijlcheck

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van een (online) leefstijlcheck met als doel inzicht krijgen in uw leefstijl. Hierbij heeft u de mogelijkheid voor een cholesterol- en glucosetest en een buikomvangmeting (thuistest). Na de check volgt een persoonlijk leefstijlgesprek met een online leefstijlcoach.

**Hier kunt u terecht**
Bij een door ons gecontracteerde zorgverlener. Gaat u naar een andere zorgverlener? Dan vergoeden wij de kosten niet. Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgverleners vindt u op onze website.

### 19.4. Sportmedisch advies

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van sportmedisch onderzoek en sportmedische begeleiding en sportkeuringen.

**Hier kunt u terecht**
Bij een sportarts (medisch specialist).

### 19.5. Consult en advies voor vrouwen

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van voorlichting aan, advisering en begeleiding van vrouwen met gezondheidsproblemen die veroorzaakt worden door het hormonale systeem zoals de overgang of de menstruatie.

**Hier kunt u terecht**
Bij een verpleegkundige die zich heeft gespecialiseerd in advies over vrouwen en hormonen. Of bij een verloskundige die als overgangsconsulent is aangesloten bij de Vereniging Verpleegkundig Overgangsconsulenten (VVOC).

# ZWANGERSCHAP EN GEBOORTE

## Artikel 20. Zwangerschapscursussen

**Dit krijgt u vergoed**
Als u zwanger bent of wilt worden, dan vergoeden wij de kosten van:
1. het zelfhulpprogramma Slimmer Zwanger;
2. cursussen op locatie of online die:
   - u voorbereiden op de bevalling;
   - u helpen zo fit en gezond mogelijk te blijven tijdens uw zwangerschap;
   - u helpen na de bevalling sneller te herstellen (maximaal 6 maanden na de bevalling);
   - gericht zijn op het leren kennen van uw baby (maximaal 6 maanden na de bevalling).

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 100 per kalenderjaar | maximaal € 100 per kalenderjaar |

**Hier kunt u terecht**
De zorgverlener moet ingeschreven zijn bij de Kamer van Koophandel en een website hebben waarop de cursus wordt vermeld.
U kunt bij uw verloskundige advies vragen bij de keuze voor een cursus.

De naam van de cursus, de website van de zorgverlener en het nummer van de Kamer van Koophandel moeten op de nota staan.

## Artikel 21. Kraampakket

**Dit krijgt u vergoed**
Een kraampakket dat door ons in overleg met verloskundigen is samengesteld. Als u zwanger bent, kunt u dit pakket aanvragen via onze website.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | een kraampakket in natura | een kraampakket in natura |

## Artikel 22. Lactatiekundige hulp

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van een cursus borstvoeding of, als u problemen heeft met de borstvoeding, een lactatiekundig consult.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 200 per bevalling | maximaal € 200 per bevalling |

**Hier kunt u terecht**
Bij een lactatiekundige die lid is van de Nederlandse Vereniging van Lactatiekundigen (NVL) of de Vereniging Specialisten Borstvoeding en Babybegeleiding (VSBB).

## Artikel 23. Nazorg moeder en pasgeborene of ondersteuning bij adoptie

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van:
- aanvullende nazorg wanneer u wegens een ziekenhuisopname van uzelf of uw baby geen of onvoldoende gebruik kon maken van uw geïndiceerde uren kraamzorg uit de zorgverzekering.
- noodzakelijke ondersteuning en advisering over de verzorging van uw geadopteerde baby van jonger dan 3 maanden.

In beide gevallen stelt de kraamzorgorganisatie het aantal noodzakelijke uren zorg vast.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal 6 uur per bevalling of adoptie | maximaal 6 uur per bevalling of adoptie |

**Hier kunt u terecht**
Bij een gediplomeerd kraamverzorgende of verpleegkundige.

## Artikel 24. Borstkolf

**Dit krijgt u vergoed**
De (huur)kosten van een (elektrische) borstkolf.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 80 eenmalig voor de hele looptijd van de aanvullende verzekering | maximaal € 80 eenmalig voor de hele looptijd van de aanvullende verzekering |

## Artikel 25. Eigen bijdrage kraamzorg

**Dit krijgt u vergoed**
De wettelijke eigen bijdrage voor kraamzorg. Deze eigen bijdrage geldt vanuit de zorgverzekering.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | volledig | volledig |

## Artikel 26. Eigen bijdrage bevalling zonder medische noodzaak

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten die voor uw rekening komen als u zonder medische noodzaak bevalt in een ziekenhuis of een geboortecentrum.
U krijgt het verschil vergoed tussen het notabedrag en het bedrag dat u vanuit de zorgverzekering vergoed krijgt.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | volledig | volledig |

# HUIDTHERAPIE

## Artikel 27. Budget huidbehandelingen

U krijgt een budget dat u kunt inzetten voor acnebehandeling, camouflagetherapie en ontharen zoals hierna beschreven in Artikel 27.1. Acnebehandeling, 27.2. Camouflagetherapie en 27.3. Ontharen voor verzekerden vanaf 16 jaar.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | geen vergoeding | maximaal € 350 per kalenderjaar<br><br>Er geldt een maximum vergoeding van € 85 per dag.<br><br>Voor camouflagetherapie vergoeden wij maximaal één behandeling per kalenderjaar. |

### 27.1. Acnebehandeling

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van behandeling van ernstige vormen van acne in het gezicht, de hals, borst en rug in overeenstemming met het stroomschema van de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten bij zorgprofiel 2 of hoger.

**Dit krijgt u niet vergoed**
Acne verzorgingsproducten voor thuisgebruik.

**Hier kunt u terecht**
Bij een door ons aangewezen zorgverlener. Gaat u naar een zorgverlener die niet door ons is aangewezen? Dan vergoeden wij de kosten niet. Een overzicht van de door ons aangewezen zorgverleners vindt u op onze website. Zowel de persoonlijke AGB-code als de naam van de zorgverlener die u behandeld heeft, moeten op de nota staan.

**Let op**
Als uw behandelingen worden uitgevoerd in een kliniek waar meerdere zorgverleners werken, dan kan het zijn dat de nota op de AGB code van de kliniek wordt uitgeschreven. Dit is niet voldoende. Uit de nota moet blijken welke zorgverlener u behandeld heeft, daarom moeten zowel de persoonlijke AGB code als de naam van deze zorgverlener op de nota staan.

U kunt uw vordering op ons voor acnebehandeling niet overdragen aan de aangewezen zorgverleners of anderen met wie wij geen overeenkomst hebben gesloten voor deze zorg. Dit is een beding als bedoeld in artikel 3:83 lid 2 BW. Een vergoeding voor de kosten van zorg verleend door een zorgverlener met wie wij geen overeenkomst hebben, maken wij over op het rekeningnummer van de verzekeringnemer.

## 27.2. Camouflagetherapie

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van camouflagetherapie om bij ernstige (blijvende) ontsieringen in het gezicht en de hals, de littekens en huidaandoeningen met kleurafwijkingen minder opvallend te maken. Ook de benodigde middelen die tijdens de behandeling worden gebruikt krijgt u vergoed.

**Dit krijgt u niet vergoed**
Camouflage producten voor thuisgebruik.

**Hier kunt u terecht**
Bij een door ons aangewezen zorgverlener. Gaat u naar een zorgverlener die niet door ons is aangewezen? Dan vergoeden wij de kosten niet. Een overzicht van de door ons aangewezen zorgverleners vindt u op onze website. Zowel de persoonlijke AGB-code als de naam van de zorgverlener die u behandeld heeft, moeten op de nota staan.

**Let op**
Als uw behandelingen worden uitgevoerd in een kliniek waar meerdere zorgverleners werken, dan kan het zijn dat de nota op de AGB code van de kliniek wordt uitgeschreven. Dit is niet voldoende. Uit de nota moet blijken welke zorgverlener u behandeld heeft, daarom moeten zowel de persoonlijke AGB code als de naam van deze zorgverlener op de nota staan.

U kunt uw vordering op ons voor camouflagetherapie niet overdragen aan de aangewezen zorgverleners of anderen met wie wij geen overeenkomst hebben gesloten voor deze zorg. Dit is een beding als bedoeld in artikel 3:83 lid 2 BW. Een vergoeding voor de kosten van zorg verleend door een zorgverlener met wie wij geen overeenkomst hebben, maken wij over op het rekeningnummer van de verzekeringnemer.

## 27.3. Ontharen voor verzekerden vanaf 16 jaar

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van behandeling om extreme haargroei op ongebruikelijke plaatsen in het gezicht definitief te verwijderen.

**Dit krijgt u niet vergoed**
Verzorgingsproducten voor thuisgebruik.

**Hier kunt u terecht**
Bij een door ons aangewezen zorgverlener. Gaat u naar een zorgverlener die niet door ons is aangewezen? Dan vergoeden wij de kosten niet. Een overzicht van de door ons aangewezen zorgverleners vindt u op onze website. Zowel de persoonlijke AGB-code als de naam van de zorgverlener die u behandeld heeft, moeten op de nota staan.

**Let op**
Als uw behandelingen worden uitgevoerd in een kliniek waar meerdere zorgverleners werken, dan kan het zijn dat de nota op de AGB code van de kliniek wordt uitgeschreven. Dit is niet voldoende. Uit de nota moet blijken welke zorgverlener u behandeld heeft, daarom moeten zowel de persoonlijke AGB code als de naam van deze zorgverlener op de nota staan.

U kunt uw vordering op ons voor ontharen niet overdragen aan de aangewezen zorgverleners of anderen met wie wij geen overeenkomst hebben gesloten voor deze zorg. Dit is een beding als bedoeld in artikel 3:83 lid 2 BW. Een vergoeding voor de kosten van zorg verleend door een zorgverlener met wie wij geen overeenkomst hebben, maken wij over op het rekeningnummer van de verzekeringnemer.

# HULPMIDDELEN

## Artikel 28. Budget hulpmiddelen

U krijgt een budget dat u kunt inzetten voor hulpmiddelen zoals hierna beschreven in Artikel 28.1. Haarwerk/pruik en mutssja's t/m 29.2. Eigen bijdrage gezichtshulpmiddelen.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 250 per kalenderjaar | maximaal € 250 per kalenderjaar |

### 28.1. Haarwerk/pruik en mutssja's

**Dit krijgt u vergoed**
Het verschil tussen het bedrag dat de leverancier bij u in rekening brengt voor een haarwerk/pruik en de vergoeding die u daarvoor ontvangt vanuit de zorgverzekering. Als u een indicatie heeft voor een haarwerk/pruik, dan ontvangt u een tegemoetkoming in de kosten voor een haarwerk/pruik en de kosten voor een mutssja. Wij vergoeden deze kosten ook als uw haarwerk/pruik en/of mutssja geleverd worden door een zorgverlener in het buitenland.

### 28.2. Steunpessarium

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van het pessarium. Het pessarium houdt bij een verzakking de blaas en/of baarmoeder op de normale plaats. De kosten van het plaatsen van het pessarium door de huisarts worden vergoed vanuit de basisverzekering.

**Hier kunt u terecht**
Huisarts.

### 28.3. Plaswekker van 5 tot 18 jaar

**Dit krijgt u vergoed**
De (huur)kosten van een plaswekker bij nachtelijk bedplassen voor verzekerden van 5 tot 18 jaar, inclusief de eventueel benodigde broekjes en bandages. De vergoeding is eenmalig voor de hele looptijd van de aanvullende verzekering.

**Hier kunt u terecht**
Bij een leverancier van plaswekkers.

### 28.4. ADL-Hulpmiddelen

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van ADL-Hulpmiddelen als u een ernstige gewrichtsaandoening of langdurige neurologische stoornis heeft. Dit zijn hulpmiddelen voor de algemene dagelijkse levensverrichtingen, zoals bijvoorbeeld de kleine hulpmiddelen die nodig zijn om uzelf te kunnen wassen, aankleden en drogen, voor de toiletgang en kleine hulpmiddelen bij het koken en eten. Een volledige lijst met hulpmiddelen die wij vergoeden vindt u op onze website.

**Hier kunt u terecht**
Bij een leverancier van hulpmiddelen.

**Dit moet u zelf regelen**
Een verwijsbrief van de ergotherapeut, een hbo-(kinder)verpleegkundige of verpleegkundig specialist. Deze zorgverlener beoordeelt welke ADL-Hulpmiddelen voor u het meest geschikt zijn.

## Artikel 29. Eigen bijdrage hulpmiddelen

U krijgt de wettelijke eigen bijdrage vergoed van de hulpmiddelen zoals hierna beschreven in Artikel 29.1. Eigen bijdrage hoortoestellen en 29.2. Eigen bijdrage gezichtshulpmiddelen.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| volledig | volledig | volledig |

### 29.1. Eigen bijdrage hoortoestellen

**Dit krijgt u vergoed**
De wettelijke eigen bijdrage voor een hoortoestel en een tinnitusmaskeerder dat u vanuit de zorgverzekering vergoed krijgt.

### 29.2. Eigen bijdrage gezichtshulpmiddelen

**Dit krijgt u vergoed**
De wettelijke eigen bijdrage voor brillenglazen, filterglazen of contactlenzen die u vanuit de zorgverzekering vergoed krijgt.

## Artikel 30. Batterijen hoorhulpmiddelen

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van batterijen voor hoorhulpmiddelen die u vanuit de zorgverzekering vergoed krijgt.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | Maximaal € 50 per kalenderjaar | Maximaal € 50 per kalenderjaar |

## Artikel 31. Eenvoudige loophulpmiddelen

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van huur of aanschaf van krukken, looprek of drie- of vierpootwandelstok voor eigen gebruik.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | geen vergoeding | maximaal € 35 per kalenderjaar |

**Hier kunt u terecht**
Bij een leverancier van hulpmiddelen.

## Artikel 32. Rollator

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van aankoop van een rollator voor eigen gebruik.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | geen vergoeding | maximaal € 100 eenmalig voor de hele looptijd van de aanvullende verzekering |

**Hier kunt u terecht**
Bij een leverancier van hulpmiddelen

# PLASTISCHE CHIRURGIE

## Artikel 33. Flapoorcorrectie voor verzekerden jonger dan 18 jaar

**Dit krijgt u vergoed**
Correctie van uitstaande oorschelpen (flaporen) voor verzekerden tot 18 jaar.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | volledig | volledig |

**Hier kunt u terecht**
Bij een door ons gecontracteerde zorgverlener. Gaat u naar een zorgverlener die niet door ons is gecontracteerd? Dan vergoeden wij de kosten niet.
Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgverleners vindt u op onze website.

**Dit moet u zelf regelen**
Een verwijsbrief van huisarts of medisch specialist.

## Artikel 34. Ooglidcorrectie

**Dit krijgt u vergoed**
Een bovenooglidcorrectie of levatorplastiek:
- als u recht vooruit kijkt en uw pupil een derde wordt bedekt door de onderrand van uw bovenooglid of de overhangende huidplooi;
- als u duidelijk een beperkt zijwaarts gezichtsveld heeft. Dit blijkt uit een uitgesproken hangen van het bovenooglid of overhangende huidplooi aan de zijkant van uw oog, of;
- bij aantoonbare onbehandelbaar smetten in de huidplooi van uw bovenooglid.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | volledig | volledig |

**Hier kunt u terecht**
Bij een door ons gecontracteerde zorgverlener. Gaat u naar een zorgverlener die niet door ons is gecontracteerd? Dan vergoeden wij de kosten niet.
Een overzicht van de door ons gecontracteerde zorgverleners vindt u op onze website.

**Dit moet u zelf regelen**
1. Een verwijsbrief van huisarts of medisch specialist.
2. U heeft vooraf onze toestemming nodig. Bij de aanvraag hebben wij een onderbouwing van uw medisch specialist nodig over de aard en omvang van de afwijking.

# PSYCHOLOGISCHE ZORG

## Artikel 35. Mindfulness bij burn-outklachten vanaf 18 jaar

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van een 8-weekse training Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) of Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR). U heeft recht op deze training als u 18 jaar of ouder bent en burn-out klachten heeft.

**MBCT en MBSR**
Deze therapieën combineren de wetenschappelijke kennis uit de medische biologie en psychologie met meditatie en yoga.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| maximaal 350 per kalenderjaar | maximaal € 350 per kalenderjaar | maximaal € 350 per kalenderjaar |

**Hier kunt u terecht**
Bij een mindfulnesstrainer aangesloten bij de beroepsvereniging VMBN (Vereniging Mindfulness Based Trainers Nederland) met lidmaatschap categorie 1. Bij een MBCT/MBSR gecertificeerd mindfulnesstrainer aangesloten bij de beroepsvereniging VVM (Vereniging Voor Mindfulness).
U vindt de trainers op de website van deze verenigingen: www.vmbn.nl en www.verenigingvoormindfulness.nl.

U kunt uw vordering op ons voor mindfulness bij burn-out klachten niet overdragen aan zorgverleners of anderen met wie wij geen overeenkomst hebben gesloten voor deze zorg. Dit is een beding als bedoeld in artikel 3:83 lid 2 BW. Een vergoeding voor de kosten van zorg verleend door een zorgverlener met wie wij geen overeenkomst hebben, maken wij over op het rekeningnummer van de verzekeringnemer.

**Dit moet u zelf regelen**
Een verwijsbrief van huisarts of bedrijfsarts.

## Artikel 36. Seksuologische zorg

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van seksuologische zorg. Onder deze zorg valt onder andere hulp bij problemen met intimiteit, erotiek, seksuele functies en relatie- en partnertherapie.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| maximaal 4 zittingen per kalenderjaar tot maximaal € 60 per zitting<br><br>Een zitting duurt minimaal 60 minuten. | maximaal 4 zittingen per kalenderjaar tot maximaal € 60 per zitting<br><br>Een zitting duurt minimaal 60 minuten. | maximaal 4 zittingen per kalenderjaar tot maximaal € 60 per zitting<br><br>Een zitting duurt minimaal 60 minuten. |

**Hier kunt u terecht**
Bij een seksuoloog die is ingeschreven in het register van de Nederlandse Wetenschappelijke Vereniging voor Seksuologie (NVVS). U kunt uw vordering op ons voor seksuologische zorg niet overdragen aan zorgverleners of anderen met wie wij geen overeenkomst hebben gesloten voor deze zorg. Dit is een beding als bedoeld in artikel 3:83 lid 2 BW. Een vergoeding voor de kosten van zorg verleend door een zorgverlener met wie wij geen overeenkomst hebben, maken wij over op het rekeningnummer van de verzekeringnemer.

**Dit moet u zelf regelen**
Een verwijsbrief van huisarts of bedrijfsarts.

# VOETZORG

## Artikel 37. Budget voetbehandelingen

U krijgt een budget dat u kunt inzetten voor voetbehandelingen en voor podotherapie zoals hierna beschreven in Artikel 37.1. Voetbehandelingen voor risicoprofiel 1 en 37.2. Podotherapie.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 100 per kalenderjaar | maximaal € 300 per kalenderjaar |

### 37.1. Voetbehandelingen voor risicoprofiel 1

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van:
Voetbehandelingen voor risicoprofiel 1. Dit zijn behandelingen om (pijn)klachten en wonden door huid- en nagelaandoeningen en/of door overmatige druk op voet of nagels te verminderen of te voorkomen. Uw podotherapeut of pedicure moet het risicoprofiel op de nota vermelden.

**Risiscoprofielen**
Uitleg over risicoprofielen vindt u op onze website. Uw huisarts kan u vertellen welk risicoprofiel u heeft.

**Dit krijgt u niet vergoed**
- voetzorg als u geen verhoogd risico heeft op voetulcera (risicoprofiel 0)
- voetzorg voor risicoprofiel 1 die niet in het behandelplan staat, zoals eelt verwijderen dat geen risico geeft op een wond, nagels knippen, het masseren van voeten en andere verzorgende behandelingen.

**Let op**
Vanuit uw zorgverzekering heeft u recht op bepaalde voetzorg bij een verhoogd risico op het ontstaan van voetulcera en de behandeling van voetulcera. Dit zijn diepe wonden aan de voet die vaak moeilijk genezen. U vindt deze voetzorg in de verzekeringsvoorwaarden van uw zorgverzekering.

**Hier kunt u terecht**

Bij een:

1. podotherapeut die is ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici;
2. medisch pedicure of pedicure met aantekening reumatische voet of diabetische voet die is die is geregistreerd in het Kwaliteitsregister voor Pedicures (KRP) van ProCert;
3. pedicure (voetzorgverlener) die is geregistreerd in het Register Paramedische Voetzorg (RPV) van Stipezo;
4. medisch pedicure die is geregistreerd in het Kwaliteitsregister Medisch Voetzorgverleners (KMV) van de Nederlandse Maatschappij Medisch Voetzorgverleners (NMMV).

Wij vergoeden deze zorg ook als u naar een zorgverlener in het buitenland gaat, die vergelijkbare zorg levert.

### 37.2. Podotherapie

**Dit krijgt u vergoed**

De kosten van behandelingen van voetafwijkingen. Dit zijn: huid- en nagelaandoeningen, voetklachten of klachten aan het houdings- en bewegingssysteem door een afwijkend functioneren en/of afwijkende stand van de voeten.

**Hier kunt u terecht**

Bij een podotherapeut die is ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici.

Wij vergoeden deze zorg ook als u naar een zorgverlener in het buitenland gaat, die vergelijkbare zorg levert.

## Artikel 38. Steunzolen en therapiezolen

**Dit krijgt u vergoed**

Het aanmeten en de kosten van steunzolen en therapiezolen die de gewrichten, banden en kapsels van de voet ondersteunen. U heeft ook recht op vergoeding van de kosten van reparatie en aanpassing van de zolen.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 70 per kalenderjaar | maximaal € 125 per kalenderjaar |

**Hier kunt u terecht**

Bij een podotherapeut, orthopedisch(e) schoenmaker(ij) (SEMH-OSB) of werkplaats (SEMH-OIM). SEMH staat voor Stichting Erkenningsregeling Medische Hulpmiddelen, OSB staat voor Orthopedisch Schoentechnische Bedrijven en OIM staat voor Orthopedische Instrument Makerijen. Wij vergoeden deze zorg ook als u naar een zorgverlener in het buitenland gaat, die vergelijkbare zorg levert.

## Artikel 39. Eigen bijdrage schoeisel

**Dit krijgt u vergoed**

De wettelijke eigen bijdrage voor orthopedisch of allergeenvrije schoeisel die u vanuit de zorgverzekering vergoed krijgt. Deze eigen bijdrage geldt vanuit de zorgverzekering.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | volledig | volledig |

# VOEDINGSADVIES

## Artikel 40. Diëtetiek

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van voorlichting met een medisch doel over voeding en eetgewoonten. Vanuit de zorgverzekering heeft u aanspraak op 3 behandeluren diëtetiek per kalenderjaar. De vergoeding vanuit de aanvullende verzekering is een aanvulling daarop.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | geen vergoeding | maximaal 2 behandeluren per kalenderjaar<br><br>Uw zorgverlener declareert de behandeltijd in kwartieren. |

**Hier kunt u terecht**
Bij een diëtist.

**Let op**
Een overzicht van de door ons gecontracteerde diëtisten vindt u op onze website.

## Artikel 41. Gewichtsconsulent

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van voedingsadviezen en bewegingsvoorlichting aan gezonde mensen met gewichtsproblemen.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 50 per kalenderjaar | maximaal € 100 per kalenderjaar |

**Hier kunt u terecht**
Bij een gewichtsconsulent die aangesloten is bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland (BGN).
Op www.gewichtsconsulenten.nl kunt u een gewichtsconsulent bij u in de buurt zoeken.

# VERBLIJF BUITENSHUIS

## Artikel 42. Verblijf in een logeerhuis of familiehuis

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van:
1. verblijf in een familie- of logeerhuis verbonden aan een ziekenhuis in Nederland, als uw minderjarig kind of uw partner wordt opgenomen in een ziekenhuis. Voorbeelden van familiehuizen speciaal voor kinderen zijn de Ronald McDonaldhuizen en de Kiwanishuizen. Als uw minderjarig kind of partner wordt opgenomen in het Universitair Ziekenhuis Antwerpen, dan kunt u naar het logeer- of familiehuis dat verbonden is aan het ziekenhuis;
2. verblijf in een logeerhuis als u 2 dagbehandelingen moet ondergaan in een ziekenhuis dat meer dan 40 kilometer van uw woonadres ligt. De dagbehandeling moet op aaneengesloten dagen plaatsvinden.

Het ziekenhuis bepaalt meestal of u in aanmerking komt voor verblijf in een familiehuis of logeerhuis.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| maximaal € 45 per nacht | maximaal € 45 per nacht | maximaal € 45 per nacht |

## Artikel 43. Verblijf in Gasthuis Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis of familiehuis Daniël den Hoed

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van verblijf in het gasthuis van het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis of het familiehuis Daniël den Hoed als u poliklinisch onder behandeling bent in het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis of Erasmus MC Kanker Instituut.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| volledig | volledig | volledig |

Vanuit de zorgverzekering heeft u in bepaalde situaties recht op ziekenvervoer. Bent u tenminste 3 achtereenvolgende dagen aangewezen op dit vervoer, dan kunt u ook kiezen voor een vergoeding voor logeerkosten in plaats van een vergoeding voor vervoer.

# PALLIATIEVE ZORG

## Artikel 44. Hospice

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van verblijf in een hospice/Bijna-Thuis-Huis als u een korte levensverwachting heeft en niet meer thuis kunt worden verzorgd. Hier kunt u tot aan uw overlijden worden verzorgd.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 40 per dag | maximaal € 40 per dag |

**Dit krijgt u niet vergoed**
U krijgt geen vergoeding voor verblijfkosten uit de aanvullende verzekering als u Eerstelijnsverblijf (ELV) ontvangt. De verblijfkosten voor ELV worden vergoed vanuit de basisverzekering.

**Hier kunt u terecht**
Bij een door ons erkend hospice/Bijna-Thuis-Huis. Een hospice/Bijna-Thuis-Huis is erkend als deze is aangesloten bij het Netwerk Palliatieve Zorg. Gaat u naar een hospice/Bijna-Thuis-Huis dat niet door ons is erkend? Dan vergoeden wij de kosten niet.
Vind een aangesloten hospice of Bijna-Thuis-Huis op de website van Netwerk Palliatieve Zorg.

# ZORG EN VERBLIJF BUITENSHUIS

## Artikel 45. Herstellingsoorden en zorghotels

**Dit krijgt u vergoed**

Verblijf in een herstellingsoord of zorghotel als:

1. het aansluit op ontslag uit een ziekenhuis of behandeling in een zelfstandig behandelcentrum, na afronding van uw behandelingen;
2. uw mantelzorger overbelast is of tijdelijk wegvalt en er geen andere opvang thuis mogelijk is;
3. u wilt herstellen van (mentale) overbelasting of burn-out.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 100 per dag tot maximaal € 1.000 per kalenderjaar | maximaal € 100 per dag tot maximaal € 1.500 per kalenderjaar |

**Hier kunt u terecht**

Het verblijf vraagt u aan bij onze afdeling Zorgadvies en Bemiddeling. Het telefoonnummer vindt u op onze website. Onze zorgadviseur bespreekt met u of u aanspraak kunt maken op eerstelijnsverblijf vanuit de Zorgverzekeringswet, de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of Wet langdurige zorg (Wlz) en verwijst u mogelijk naar een door ons gecontracteerd herstellingsoord of zorghotel. Gaat u naar een herstellingsoord of zorghotel waarmee wij geen contract hebben gesloten? Dan vergoeden wij de kosten niet. Een overzicht van de door ons gecontracteerde herstellingsoorden en zorghotels vindt u op onze website.

**Dit moet u zelf regelen**

Een verwijsbrief van een huisarts of medisch specialist bij herstel van (mentale) overbelasting of burn-out (zoals beschreven onder Dit krijgt u vergoed, punt 3).

**Mantelzorg**
Mantelzorg bestaat uit de mantelzorgmakelaar en vervangende mantelzorg. De voorwaarden voor vergoeding voor vervangende mantelzorg of de inzet van een mantelzorgmakelaar leest u hier, en gelden voor de Artikelen 46. Mantelzorgmakelaar en 47. Vervangende mantelzorg.

**Mantelzorger**
Bent u mantelzorger? Dan geven wij een tijdelijke vergoeding van noodzakelijke ondersteuning om te voorkomen dat u als mantelzorger overbelast raakt en uitvalt, en zodat u in de gelegenheid bent hulp in te schakelen bijvoorbeeld via de afdeling Wmo van uw gemeente of bij het CIZ voor een Wlz-aanvraag.

**Vergoeding is mogelijk als u mantelzorger bent en voldoet aan de volgende criteria**
- U zorgt onbetaald voor een naaste (bijvoorbeeld familielid, vriend(in), buur of kennis).
- U zorgt 8 uur of meer per week voor uw naaste.
- Uw naaste heeft langer dan 3 maanden intensieve of langdurige verzorging nodig.
- Diegene aan wie u mantelzorg verleent heeft een gezondsheidsbeperking (lichamelijke en / of psychische problemen) waardoor of waarbij mantelzorg noodzakelijk is. Of is hulpbehoevend waarbij de zorg verder gaat dan de gebruikelijke zorg en waardoor of waarbij mantelzorg noodzakelijk is.
- De zorg bestaat uit verzorging of hulp bij dagelijkse activiteiten.

**Vergoeding is niet mogelijk als**
- De ontvanger van mantelzorg een Wlz-indicatie heeft, of
- De ontvanger van mantelzorg vanuit de Wmo vervangende mantelzorg (respijtzorg) ontvangt.

Is er in deze gevallen wel behoefte aan een verruiming van de zorg? Geef dat dan aan bij de organisatie die de indicatie heeft gesteld.

**Stel uw vraag over mantelzorg aan ons**
Of u nu mantelzorger bent of mantelzorg ontvangt, u kunt met uw vragen terecht bij onze afdeling Zorgadvies en Bemiddeling. Onze zorgadviseurs informeren en adviseren u over mantelzorg. Zij zijn op de hoogte van de regelgeving en weten waar u terecht kunt voor hulp.

## Artikel 46. Mantelzorgmakelaar

**Dit krijgt u vergoed**
Een mantelzorgmakelaar zorgt tijdelijk voor professionele ondersteuning van de mantelzorger. Een mantelzorgmakelaar ondersteunt en begeleidt de mantelzorger bij regeltaken rond zorg, welzijn of financiën om te voorkomen dat de mantelzorger overbelast raakt. U kunt de mantelzorgmakelaar inschakelen als u mantelzorger bent. De mantelzorgmakelaar stelt het aantal benodigde uren voor mantelzorgondersteuning vast.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal € 250 voor de hele looptijd van de aanvullende verzekering | maximaal € 500 voor de hele looptijd van de aanvullende verzekering |

De vergoeding geldt voor u als mantelzorger. Er kan één mantelzorger per zorgvrager (zorgsituatie) aanspraak maken op de vergoeding.

**Hier kunt u terecht**
Bij een zelfstandig werkend mantelzorgmakelaar die is ingeschreven in het Centraal Kwaliteitsregister van Mantelzorgmakelaars van de Beroepsvereniging voor Mantelzorgmakelaars (BMZM). U vraagt een mantelzorgmakelaar aan bij onze afdeling Zorgadvies en Bemiddeling via onze website. Onze zorgadviseurs beoordelen of u in aanmerking komt.

## Artikel 47. Vervangende mantelzorg

**Dit krijgt u vergoed**
Tijdelijke overname van de zorg van een mantelzorger, zodat u als mantelzorger even vrij kunt zijn. U kunt de vervangende mantelzorg inzetten als u mantelzorger bent. Er kan één mantelzorger per zorgvrager (zorgsituatie) aanspraak maken op de vergoeding. De vervangende mantelzorg vraagt u aan voor minimaal 1 dag. Ook als u minder dan 24 uur zorg op 1 dag afneemt, rekenen wij, ongeacht het aantal uren dat u ontvangt, 1 dag.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | maximaal 10 dagen per kalenderjaar | maximaal 20 dagen per kalenderjaar |

**Hier kunt u terecht**
Bij een gecontracteerde organisatie. Vervangende mantelzorg vraagt u aan bij onze afdeling Zorgadvies en Bemiddeling via onze website. Onze zorgadviseurs beoordelen voordat u de zorg afneemt, of u in aanmerking komt en verwijzen u naar een gecontracteerde organisatie. Heeft u geen verwijzing van onze zorgadviseurs naar een organisatie die vervangende mantelzorg biedt? Dan vergoeden wij de kosten niet. Een overzicht van de door ons gecontracteerde organisaties en hoeveel uur mantelzorgvervanging u per dag vergoed krijgt, vindt u op onze website.

**Let op**
Eerste aanvraag?
Vraagt u voor de eerste keer vervangende mantelzorg aan? Doe dit dan 6-8 weken voordat u als mantelzorger vervangende mantelzorg nodig heeft. Dit is nodig om alles zo goed mogelijk te regelen.

## Artikel 48. Personenalarmering

**Dit krijgt u vergoed**
Abonnementskosten van personenalarmering voor de aansluiting bij de meldkamer. Voorwaarde is dat u recht heeft op verstrekking van de persoonlijke alarmeringsapparatuur vanuit de zorgverzekering.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | volledig | volledig |

**Hier kunt u terecht**
Bij een door ons gecontracteerde leverancier. Wij betalen de abonnementskosten rechtstreeks aan deze zorgverlener. Gaat u naar een leverancier waarmee wij geen contract hebben? Dan vergoeden wij de kosten niet. Een overzicht van de door ons gecontracteerde leveranciers vindt u op onze website.

## Artikel 49. Eigen bijdrage Wmo

**Dit krijgt u vergoed**

De wettelijke eigen bijdrage Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) 2015 voor Wmo-voorzieningen die u ontvangt op basis van indicatie en uitvoering door de gemeente waar u woont. Het Centraal Administratie Kantoor (CAK) int deze eigen bijdrage in de vorm van een abonnementstarief. Het abonnementstarief geldt voor:

- maatwerkvoorzieningen
- persoonsgebonden budgetten (uitgezonderd beschermd wonen)
- algemene voorzieningen waarbij sprake is van een langdurende relatie tussen hulpvrager en hulpgever. Uw gemeente bepaalt welke algemene voorzieningen onder het abonnementstarief vallen.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | geen vergoeding | volledig |

# VERVOER

## Artikel 50. Vervoer bij orgaantransplantatie

**Dit krijgt u vergoed**

Taxivervoer of kosten van eigen vervoer tussen uw woon- of verblijfplaats en de instelling waar u in behandeling bent voor een orgaantransplantatie. U krijgt deze vergoeding alleen als de kostenvergoeding voor dit vervoer niet onder de zorgverzekering valt. Het betreft de volgende zorg: pre-transplantatieonderzoek, opnames en nacontroles. Voor de berekening van de afstand gaan we uit van de snelste route van de ANWB-routeplanner. De heen- en terugreis wordt apart berekend.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | taxivervoer: volledig;<br><br>vervoer per eigen auto: € 0,43 per kilometer. | taxivervoer: volledig;<br><br>vervoer per eigen auto: € 0,43 per kilometer. |

**Hier kunt u terecht**

Bij een door ons gecontracteerde vervoerder. Gaat u naar een vervoerder waarmee wij geen contract hebben? Dan krijgt u geen vergoeding. Een overzicht van de door ons gecontracteerde vervoerders vindt u op onze website.

**Dit moet u zelf regelen**

1. U heeft een voorschrift van een huisarts of medisch specialist nodig en
2. U heeft vooraf onze toestemming nodig. Kijk voor meer informatie op onze website.

**Let op**

Het vervoer van de donor vergoeden we niet.

## Artikel 51. Eigen bijdrage ziekenvervoer

**Dit krijgt u vergoed**

De wettelijke eigen bijdrage voor ziekenvervoer. Deze eigen bijdrage geldt vanuit de zorgverzekering.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | volledig | volledig |

# GENEESMIDDELEN

## Artikel 52. Eigen bijdrage geneesmiddelen

**Dit krijgt u vergoed**
De wettelijke eigen bijdragen die volgens het Geneesmiddelenvergoedingssysteem (GVS) verschuldigd zijn voor geneesmiddelen die worden vergoed vanuit de zorgverzekering.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | geen vergoeding | volledig |

# MONDZORG

## Artikel 53. Eigen bijdrage kunstgebit

**Dit krijgt u vergoed**
De wettelijke eigen bijdrage voor de uitneembare volledige gebitsprothese en/of de uitneembare volledige gebitsprothese op implantaten. Onder de vergoeding valt de wettelijke eigen bijdrage(n) voor:
- uw volledig kunstgebit;
- de behandelingen die uw tandarts in rekening mag brengen in combinatie met de plaatsing van een volledig kunstgebit;
- de mesostructuur (drukknopen, steggen), die geldt bij een volledig kunstgebit op implantaten;
- het opvullen (rebasen) en repareren van uw volledig kunstgebit.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | volledig | volledig |

## Artikel 54. Tandheelkundige zorg

Heeft u een VGZ Gemeentepakket Compact , VGZ Gemeentepakket Compleet of VGZ Gemeentepakket Compleet met € 0 eigen risico? Dan krijgt u 1 budget dat u kunt inzetten voor de tandheelkundige zorg in:
- Artikel 54.1. Periodieke controle en incidenteel consult
- Artikel 54.2. Algemene tandheelkundige zorg
- Artikel 54.3. Kronen, bruggen, implantaten, gedeeltelijke protheses en tandvleesbehandelingen

Heeft u een VGZ Gemeentepakket Slim? Dan heeft u een vergoeding voor specifieke tandheelkundige zorg, genoemd in Artikel 54.1. Periodieke controle en incidenteel consult en 54.2. Algemene tandheelkundige zorg.

De vergoeding is inclusief techniek- en materiaalkosten.
U ontvangt maximaal de vergoeding zoals deze is opgenomen in de NZa tarievenlijst voor de betreffende behandeling.

De zorgverzekering vergoedt de meeste tandheelkundige zorg voor verzekerden jonger dan 18 jaar. Wilt u weten welke zorg dat precies is? Kijk dan in de voorwaarden van uw zorgverzekering. Deze zorg vergoeden wij dan ook niet vanuit de aanvullende verzekering. Ook niet als een machtigingsaanvraag voor de zorgverzekering wordt afgewezen.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| Niet van toepassing, er geldt alleen vergoeding voor specifieke tandheelkundige zorg | maximaal € 250 per kalenderjaar | maximaal € 500 per kalenderjaar |

## 54.1. Periodieke controle en incidenteel consult

**Dit krijgt u vergoed**

- Consult voor een periodieke controle (C002)
- Incidenteel consult (C003).

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| 1 x per kalenderjaar een periodieke controle (C002) of een incidenteel consult (C003) 100% vergoed | 100% vergoed tot uw budget voor tandheelkundige zorg op is | 100% vergoed tot uw budget voor tandheelkundige zorg op is |

**Hier kunt u terecht**

Bij een tandarts, mondhygiënist, orthodontist of tandprotheticus. De mondhygiënist en de tandprotheticus mogen de zorg verlenen als die behoort tot hun deskundigheidsgebied. Wij vergoeden deze zorg ook als u naar een tandarts in het buitenland gaat.

## 54.2. Algemene tandheelkundige zorg

**Dit krijgt u vergoed**

De kosten van tandheelkundige zorg. Hieronder vallen de volgende (be)handelingen:

- consult voor een intake en diagnostiek (C-codes);
- preventieve mondzorg (M-codes);
- verdoving (A- en B-codes);
- maken en beoordelen van foto's (X-codes);
- vullingen (V-codes);
- wortelkanaalbehandelingen (E-codes);
- kaakgewrichtsbehandelingen (G-codes);
- chirurgische ingrepen (H-codes).

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| 100% vergoed voor gebitsreiniging (M03) tot maximaal 25 minuten per kalenderjaar;<br><br>100% vergoed tot maximaal € 100 per kalenderjaar voor vullingen (V-codes), verdoving (A- en B-codes), foto's (X-codes) | 100% vergoed tot uw budget voor tandheelkundige zorg op is | 100% vergoed tot uw budget voor tandheelkundige zorg op is |

**Dit krijgt u niet vergoed**
- A30 (voorbereiding algehele narcose)
- A20 (algehele narcose of sedatie)
- E97 (uitwendig bleken)
- V15 (facings en schildjes) als dit cosmetische tandheelkunde betreft en niet medisch noodzakelijk is.

**Hier kunt u terecht**
Bij een tandarts, mondhygiënist, orthodontist of tandprotheticus. De mondhygiënist en de tandprotheticus mogen de zorg verlenen als die behoort tot hun deskundigheidsgebied.
Voor eenvoudige extracties (het trekken van tanden en kiezen) en implantaten in de niet-tandeloze kaak kunt u ook naar de kaakchirurg. Wij vergoeden deze zorg ook als u naar een tandarts in het buitenland gaat.

### 54.3. Kronen, bruggen, implantaten, gedeeltelijke protheses en tandvleesbehandelingen

**Dit krijgt u vergoed**
- Tandvleesbehandelingen (T-codes)
- Kronen en bruggen (R-codes)
- Implantaten in de niet-tandeloze kaak (J-codes)
- Gedeeltelijke protheses (P-codes).

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | 80% vergoed tot uw budget voor tandheelkundige zorg op is | 80% vergoed tot uw budget voor tandheelkundige zorg op is |

**Dit krijgt u niet vergoed**
R79 (facings en schildjes) als dit cosmetische tandheelkunde betreft en niet medisch noodzakelijk is.

**Hier kunt u terecht**
Bij een tandarts, mondhygiënist, orthodontist of tandprotheticus. De mondhygiënist en de tandprotheticus mogen de zorg verlenen als die behoort tot hun deskundigheidsgebied. Voor eenvoudige extracties (het trekken van tanden en kiezen) en implantaten in de niet-tandeloze kaak kunt u ook naar de kaakchirurg. Wij vergoeden deze zorg ook als u naar een tandarts in het buitenland gaat.

## Artikel 55. Orthodontische zorg (beugel) voor verzekerden jonger dan 18 jaar

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van orthodontische zorg.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | geen vergoeding | 100% tot maximaal € 2.500 voor de hele looptijd van de aanvullende verzekering |

**Hier kunt u terecht**
Bij een tandarts of orthodontist.
Uw tandarts of orthodontist vermeldt de uitgevoerde behandelingen op de nota met de omschrijving en code uit de tarievenlijst orthodontische zorg van de NZa. In de aanvullende verzekering vergoeden wij alleen de A-codes. Wij vergoeden deze zorg ook als u naar een tandarts of orthodontist in het buitenland gaat.

## Artikel 56. Orthodontische zorg voor verzekerden van 18 jaar en ouder

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van orthodontische zorg.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| geen vergoeding | geen vergoeding | 100% tot maximaal € 500 voor de hele looptijd van de aanvullende verzekering |

**Hier kunt u terecht**
Bij een tandarts of orthodontist.
Uw tandarts of orthodontist vermeldt de uitgevoerde behandelingen op de nota met de omschrijving en code uit de tarievenlijst orthodontische zorg van de NZa. In de aanvullende verzekering vergoeden wij alleen de A-codes. Wij vergoeden deze zorg ook als u naar een tandarts of orthodontist in het buitenland gaat.

## Artikel 57. Tandheelkundige kosten door een ongeval

**Dit krijgt u vergoed**
De kosten van onvoorziene tandheelkundige zorg om schade aan uw gebit door een ongeval te herstellen. Ook de kosten voor de techniek en het materiaal worden vergoed. Wij vergoeden alleen de zorg die noodzakelijk is om uw tandheelkundige toestand te herstellen in de status direct voorafgaande aan het ongeval.

Droeg u een beugel tijdens het ongeval, is deze door het ongeval beschadigd of onbruikbaar geworden en is deze na het ongeval nog steeds nodig? Dan worden de kosten voor het verwijderen en herstellen van deze beugel of als dat niet mogelijk is de aanschaf van een nieuwe gelijkwaardige beugel vergoed. Deze kosten worden alleen vergoed als dit noodzakelijk is om de lopende behandeling voort te kunnen zetten.

Een ongeval is een plotseling, onverwacht, van buiten inwerkend geweld op uw lichaam, waaruit rechtstreeks een medisch vast te stellen lichamelijk letsel is ontstaan. De vergoeding geldt alleen als het ongeval en de behandeling plaatsvinden tijdens de looptijd van de aanvullende verzekering VGZ Gemeentepakket Slim, VGZ Gemeentepakket Compact , VGZ Gemeentepakket Compleet of VGZ Gemeentepakket Compleet met € 0 eigen risico. En als de behandeling binnen 1 jaar na het ongeval plaatsvindt, tenzij het noodzakelijk is om een (definitieve) behandeling uit te stellen. Onze adviserend tandarts beoordeelt of er wel of geen sprake is van een noodzakelijk uitstel.

| VGZ Gemeentepakket Slim | VGZ Gemeentepakket Compact | VGZ Gemeentepakket Compleet en Compleet met € 0 eigen risico |
|---|---|---|
| maximaal € 10.000 per ongeval | maximaal € 10.000 per ongeval | maximaal € 10.000 per ongeval |

**Dit krijgt u niet vergoed**
De kosten:
- als gevolg van ziekte of een ziekelijke afwijking;
- als gevolg van grove schuld of roekeloosheid/opzet;
- na (of bij) gebruik van alcohol en/of verdovende middelen;
- als gevolg van deelname aan een vechtpartij, anders dan uit zelfverdediging;
- die voorzien zijn en niet het gevolg zijn van een ongeval;
- van een behandeling in het buitenland;
- van schade aan uw gebit ontstaan door het nuttigen van etenswaren;
- als gevolg van een indicatie die voor het ongeval al aanwezig was;
- van orthodontische zorg die niet zijn gemaakt voor verwijdering, herstel of vervanging van een beugel zoals hierboven omschreven;
- van een beugel, die niet vanuit onze aanvullende verzekering vergoed zou worden.

**Hier kunt u terecht**
Bij een tandarts, kaakchirurg of orthodontist in Nederland.

**Dit moet u zelf regelen**
U heeft vooraf onze toestemming nodig. De eerste aanvraag moet voor de herstelbehandeling en binnen 3 maanden na het ongeval door ons zijn ontvangen.
Onze adviserend tandarts beoordeelt of u op de zorg bent aangewezen en of de zorg niet onnodig duur is. Bij deze aanvraag moeten minimaal de volgende gegevens zitten: een verslag van de spoedeisende hulp of (tand)arts waar u voor noodhulp bent geweest, röntgenfoto's van de schade aan uw gebit, kleurenfoto's van de tandheelkundige situatie vlak na het ongeval en een behandelplan met kostenbegroting. Als de adviserend tandarts het noodzakelijk acht, kan deze aanvullende informatie opvragen bij uw zorgverlener. Meer informatie over het aanvragen van toestemming vindt u in artikel 1.7. Verwijzing, voorschrift of toestemming van deze voorwaarden.

# IV. Begripsomschrijvingen

**Aanvullende verzekering:** de in deze verzekeringsvoorwaarden omschreven aanvullende verzekeringen VGZ Gemeentepakket Slim, VGZ Gemeentepakket Compact, VGZ Gemeentepakket Compleet en VGZ Gemeentepakket Compleet met € 0 eigen risico.

**Bariatrische chirurgie:** maagoperatie voor mensen met ernstig overgewicht (obesitas).

**Beëdigd vertaler:** dit is een vertaler die bevoegd is om gewaarmerkte vertalingen te maken. Dit is nodig bij de vertaling van officiële documenten zoals medische verklaringen en documenten van de burgerlijke stand. Beëdigde vertalers staan in het Register beëdigde tolken en vertalers (Rbtv), www.bureauwbtv.nl.

**BMI (Body Mass Index):** is een internationaal gebruikte maat die laat zien of u een gezond gewicht hebt in verhouding tot uw lengte.

**Collectieve overeenkomst:** een collectieve overeenkomst van ziektekostenverzekering (collectief contract) gesloten tussen de zorgverzekeraar en een werkgever of rechtspersoon met als doel de aangesloten deelnemers de mogelijkheid te bieden onder de in deze overeenkomst omschreven voorwaarden een zorgverzekering en eventuele aanvullende verzekeringen te sluiten.

**Diagnose-behandelcombinatie (dbc):** een dbc beschrijft door middel van een dbc-code die vastgesteld wordt door de Nederlandse Zorgautoriteit (NZa), het afgesloten en gevalideerde traject van medisch specialistische zorg. Dit omvat (een deel van) het totale zorgtraject van de diagnose die de zorgverlener stelt tot en met de (eventuele) behandeling die hieruit volgt. Het dbc-traject begint op het moment dat u zich meldt met een zorgvraag en wordt afgesloten aan het eind van de behandeling of na 120 dagen.

**Familielid in de 1e of 2e graad:** Onder familielid in de 1e of 2e graad verstaan wij in deze verzekeringsvoorwaarden:

- 1e graad: partner, ouders (ook adoptie-, pleeg-, stief- en schoonouders), kinderen (ook adoptie-, pleeg- en stiefkinderen), schoonzonen en -dochters. Onder kinderen wordt ook verstaan een begeleider als het kind jonger is dan 16 jaar. Onder ouders en kinderen worden ook verstaan de partners met wie zij duurzaam samenwonen
- 2e graad: broers inclusief kinderen, zussen inclusief kinderen, grootouders, kleinkinderen, stiefbroers en -zussen, zwagers en schoonzussen. Onder broers, zussen, grootouders, kleinkinderen, stiefbroers en -zussen worden ook verstaan de partners met wie zij duurzaam samenwonen

**Filterglazen:** dit zijn speciale brillenglazen voor een medische toepassing.

**Fraude:** het opzettelijk plegen of trachten te plegen van valsheid in geschrifte, bedrog, benadeling van schuldeisers of rechthebbenden en/of verduistering, bij de totstandkoming en/of uitvoering van een overeenkomst van (zorg)verzekering, gericht op het verkrijgen van een uitkering, vergoeding of prestatie waarop geen recht bestaat, of een verzekeringsdekking te verkrijgen onder valse voorwendselen.

**Geboortecentrum:** instelling waar u kunt bevallen onder verantwoordelijkheid van een verloskundige. Vaak kunt u in een geboortecentrum ook kraamzorg ontvangen. Een geboortecentrum is in een ziekenhuis. Of dicht bij een ziekenhuis. Het ziekenhuis is bereikbaar via een overdekte toegang (een 'droge' verbinding).

**Geneesmiddelenvergoedingssysteem:** hierin staan alle geregistreerde geneesmiddelen die zorgverzekeraars vanuit de zorgverzekering vergoeden.

**Hoorhulpmiddelen:** dit zijn hulpmiddelen die u helpen als u slecht hoort. Denk aan een gehoorapparaat of een apparaat dat suizen vermindert.

**Implantaten:** kunstmatige wortels in de mond die in het kaakbot geplaatst worden, deze worden na het plaatsen voorzien van bijvoorbeeld een kroon.

**Instelling:**

1. Een instelling in de zin van de Wet toetreding zorgaanbieders;
2. Een in het buitenland gevestigde rechtspersoon die in het desbetreffende land zorg verleent in het kader van het in dat land bestaande sociale zekerheidsstelsel, of zich richt op het verlenen van zorg aan specifieke groepen van publieke functionarissen.

**Lactatiekundige:** een professioneel opgeleide expert die zich specifiek richt op behoeften en zorgen van de moeder die borstvoeding geeft aan haar kind.

**Levatorplastiek:** bovenooglidcorrectie waarbij het hefspiertje van het bovenooglid strakker gemaakt wordt waardoor het beter zijn functie kan uitoefenen en het oog beter open gaat.

**Mesostructuur:** drukknopen of steggen die zich bevinden tussen implantaten (of natuurlijke tanden en kiezen) en het kunstgebit of kroon of brug.

**Mijn VGZ:** persoonlijke online omgeving om verzekeringsgegevens in te zien en te wijzigen.

**Ongeval:** een plotseling, onverwacht, van buiten inwerkend geweld op het lichaam van de verzekerde, waaruit rechtstreeks een medisch vast te stellen lichamelijk letsel is ontstaan.

**Polisblad:** document waarop staat waarvoor en hoe u verzekerd bent.

**Pretransplantatieonderzoek:** onderzoek om te beoordelen of uw conditie goed genoeg is om een ingrijpende operatie als een transplantatie goed te doorstaan.

**Schriftelijk:** betekent in deze verzekeringsvoorwaarden op papier maar ook per e-mail.

**Sedatie:** verdoving.

**Toestemming (machtiging):** een schriftelijke toestemming voor de afname van bepaalde zorg. Deze toestemming krijgt u van ons of namens ons. U moet de toestemming aanvragen voordat u die bepaalde zorg afneemt.

**Torische lens:** een kunstlens die bij een staaroperatie wordt geplaatst. Deze lens corrigeert niet alleen bijziendheid en verziendheid maar ook de cilinderafwijking.

**U:** verzekeringnemer en/of verzekerde.

**Verblijf:** verblijf met een duur van 24 uur of langer.

**Verzekerde:** degene voor wie deze verzekeringsovereenkomst is gesloten en die als zodanig op het polisblad of op een ander bewijs van de verzekering staat.

**Verzekeringnemer:** degene die met de zorgverzekeraar de verzekeringsovereenkomst heeft gesloten. In deze verzekeringsvoorwaarden worden de verzekeringnemer en verzekerde aangeduid met ‘u’. Als alleen de verzekeringnemer wordt bedoeld, wordt dit in het betreffende artikel specifiek aangegeven.

**Wettelijke eigen bijdrage:** u betaalt soms een deel van de zorg zelf, bijvoorbeeld bij een kunstgebit of hoortoestel. De overheid bepaalt hoe hoog de eigen bijdrage is en waarvoor u deze bijdrage betaalt.

**Wmg-tarieven:** tarieven zoals vastgesteld bij of krachtens de Wet marktordening gezondheidszorg (Wmg).

**Ziekenhuis:** een instelling voor medisch specialistische zorg. Hierin is verblijf van 24 uur of langer toegestaan.

**Zorghotel:** een herstelhotel waar 24 uur per dag professionele zorg beschikbaar is.

**Zorgverzekeraar, de/VGZ:** VGZ Zorgverzekeraar N.V., statutair gevestigd in Arnhem, KvK-nummer: 09156723. De zorgverzekeraar is ingeschreven in het Register Verzekeraars van de Autoriteit Financiële Markten (AFM) en De Nederlandsche Bank (DNB), vergunningnummer: 12000666. De zorgverzekeraar is onderdeel van de Coöperatie VGZ U.A. In deze verzekeringsvoorwaarden wordt de zorgverzekeraar aangeduid met ‘wij’ en ‘ons’.

**Zorgverzekering:** een tussen een zorgverzekeraar en een verzekeringnemer voor een verzekeringsplichtige gesloten (zorg) schadeverzekeringsovereenkomst zoals bedoeld in artikel 1 sub d van de Zorgverzekeringswet.

www.vgz.nl

# Kijk op www.vgz.nl voor meer informatie en contactgegevens

COÖPERATIE VGZ

**Voorop in gezondheid en zorg.**
**Voor iedereen.**

D0760-202611